学習問題一覧

大川隆法

[illegible]

[illegible]

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 领导者必备的资质
- 反省造就领导者
- 炼就宽宏大量的人格
- 学而不厌
- 不为挫折寻找借口
- 以决心和毅力开创前程
- 创意使你常胜
- 跨越个人能力的极限
- 两个成功秘诀
- 经济力是开创局面的力量
- 发现常胜的自己
- 构思的重要性
- 开拓第三条道路
- 转败为胜的反向思考
- 天生我材必有用
- 战胜心灵上的不良习性
- 正确对待他人对你的评价
- 努力的价值
- 付出努力可使寿命延长
- 心被条件所束缚
- 驾驭肉体
- 心与肉体
- 心灵与肉体
- 健康的重要性
- 对财富的正确认识
- 积累财富的三点基本原则
- 创造理想的自己
- 寻找伴侣与建立家庭
- 转变命运的相遇
- 精神遗产

- 结合“反省”和“发展”的思考
- 把苦难转变为力量
- 不屈不挠的精神
- 竹子逐节生长的能量
- 在严峻的环境中刻划出年轮
- 长跑者的想法
- 积累的效果
- 常保竞争力
- 顺境中要传播真理的种子
- 更上一层楼
- 以柔克刚
- 让人生走向胜利
- 结 语

领导者必备的资质

人往往追求时代潮流，世上所有的人，都会去思考到底什么具有真正的价值，以及自己的前途在何方。这说明，人们需要能为自己指明方向和决定答案的领导者出现。

想要成为优秀的领导者，就要具备能够明确地为人们指明前途和方向的能力。

实际上，大多数人并不一定了解如何善用自己的能力、时间和金钱。我认为，领导者要明确地指引即将面临的未来和每天必须要做些什么。成为这样的领导者，是每个有觉悟的人的真正使命。

那么，领导者所需要的资质究竟是什么呢？一是必须具备先见之明，必须比他人更能洞烛先机。

在他人眼中，有先见之明的人较清楚未来，通常是有超群的能力或者是伟人。周围的人会觉得，此人身长体高仿佛可以看得比他人远，或者是具有预言者的资质而能先知先觉，于是便会被这不可思议的魅力所吸引，继而追随他。

领导者所须的资质之一，是要有先见之明。但是，仅仅有先见之明还是不够的。有先见之明，但却只会向人说："你继续这样做下去就会失败。"只会列举失败和不如意的事，这样的人即使一时成为领导者，无疑人们不久也会离去。

我所创立的"幸福的科学"聚集了各方人士，其中的理由，或许是人们预存着顺应潮流必会有所受益的想法，有着吉祥的预感吧。若是让人感到船要翻了的话，我想，人们也就不会到此缘聚了。

〗因此，不仅要具有先见之明，我认为，领导者还需要有第二项资质，即是在此人的身边，或者在跟随他的过程中，必须能够让人产生能够开创未来的预感。

领导者所须资质之三，是在他过去的人生历程中，是否曾有过使人信服的成绩，这成绩未必一定是个闪耀的勋章。无论度过的是怎样

的人生，只有从曾经承受过磨难的足迹中，才有可能寻找出成为优秀领导者的资质。

我经常想，历史上伟人们的人生，都有着共同点。首先，在优越环境下出生的人并不多；即使是在优越的环境下出生，也一定曾在人生中遇到过某种重大的挫折，或者遇到生命的转折而陷入严峻的苦难。这些伟人大都是出生在并非优越的环境中，经过一生的努力而成功。只有在这努力之中，人们才能够感觉到一种非凡的力量。

以上，列举了领导者的三个条件，而新时代领导者所不可欠缺的一项重要思考方法，即是以下要阐述的常胜思考。人生中尽管会有莫大的风浪，但是，常胜思考终会使你从逆境中受益。

因此，我们可以这么说，对于已掌握这种思考方法的人，危机和困难将不复存在，接下来只会有连续不断的良机。

反省造就领导者

人们或许会认为，能够顺利地实现自己的愿望，有开拓前程的意愿就可以了。而实际上，正因为人生有各种各样的难关，我们才有更多的学习机会。

譬如，从健康方面来讲，会有向来健康而且精力充沛的人，这样的人可能很少考虑有关健康的问题。但又不能够把健康的反面——疾病，看作是单纯的不幸，因为它并不是那样消极的。

人为什么会在某一个时期生病呢？人在生病时，必会有疾病的潜伏期，很像助跑阶段。在这个时期，身体的某个部位会疼痛，感到不适，导致不能像平时一样工作。就某种意义上讲，是大自然在提醒，该要休养了。有一些人认为健康是理所当然的，但不生病就不知道休息的重要。

因此，为了保证人的寿命，当健康亮起红灯的时候，自然需要休养，寿命可能因此而得以延长。那相反的情况是怎样呢？不休养生息便容易失去生命。因此，身体出现不适而休息，这就是被强制安排的休养期。

那么，修养期的意义是什么呢？当然，不仅仅是身体在休息。因为在这个时期内，人会变得内省，内省是指“对内心反省”。人在外界的生活中，目光被现象所迷乱，使人很难探求到什么是自己的真心。

试看一下推销员的工作就很容易明白。做推销工作，在顺利之时顾客盈门，生意兴隆，这时，是否有充足的时间去考虑自己、照顾家庭和观察他人？有这样的余地吗？在这种情况下，大概都只是想如何更进一步开展局面吧！

最初，以在本月要销售十五辆汽车为目标，而销售目标完成后，便会想：“我成功了，这个月的成绩颇为满意，下个月的目标可以订为十八辆。”

缺乏内省的人，通常会被这样的结果所蒙蔽。这种人多半没有考虑过，从他手上买这十五辆汽车的人，是否真的因此而感到满足、幸福和愉快，是否得到了需要。往往得到好结果，缺乏内省的人就会被喜悦和满足所陶醉，对此以外的事情，及对他人的关心等都忘得一干二净。

在买卖成交后，有了好结果，如果同样能够让对方感到满意以及持续的喜悦，这样才可以说，自己做好了推销工作。假如，不关心商品的后续服务，只顾完成自己的销售数字，看到结果就心满意足，这样的人是不会预想有人买了东西后才后悔、气愤甚至产生经济上的困难的。

在竞争激烈的社会里，日夜忙碌，却未考虑到这问题，所做出的努力终是虚假的，最后只是沦落为追求结果的人。就连自己是在“自我”的伪装之下虚假的生存都意识不到，还自以为是高人一等，是在走向成功之路呢！这种人其实不少，如果他们不遇到某种挫折的话，是不懂得如何真正做人的。

自然的哲学必然会给人反省的机会。在这时大抵会转入非常内向的心境，对人的灵魂来说，只有此时，才是真正重要的时期。

我们不妨实地深入观察自己的内心，不对真实的自己做探究的人，就没有资格成为真正意义上的领导者。

炼就宽宏大量的人格

以下继续对推销的例子作假设。一位不关心他人、只追求数字的人，最后成为销售成绩第一的推销员，得到了公司的赏识，被晋级为业务部经理。可是，担任业务部经理后会产生什么变化呢？他会按照自己的所做所为来指挥别人，也就是只会对部下发出单纯的数字命令，例如："你这个月的目标是要卖掉×辆"等，只会用数字的结果来判断职员的优秀与否。完成了指定的数字就是好职员，他也只会以这种方法来做考评。如此下去，他对部下的推销工作便会开始变得不耐烦，只会想："按自己的办法，能推销出去更多，卖个十五辆不成问题。可是部下的作法只能卖掉三、五辆而已。"职员会被看成是负担。

这个时候，对部下的推销方法应该更耐心教导才是。可是，他却想亲自去做，越职亲自去与客户商谈，这便是蔑视部下。这时部下必会发牢骚："那你经理自己去做不就好了吗？"于是，便会愈来愈颓废。这种恶性循环是无法好好培育部下的。

这又是为什么呢？因为目光只是放在"自我成功"之上，能学到的也只有这点，对于什么是人真实的心从来不做深入思考，最后变成厚脸皮的人。在一些成绩不错的业务员中，这样厚脸皮的人还真是不少。厚脸皮的人是很难做自我分析的。

不清楚是什么状况就随意切入做生意，还自称"我为人好，所以人们也会对我好"等，其实，他一走，大家才能大松一口气："可算走了，唉，总算解放了。"但是，他本人却意识不到，丝毫不晓得自己的脸皮有多厚，还自认为任何人都能为友，然后以这种手法不停地做生意。这样的例子真是不胜枚举。

反之，如果部下是谨慎型的或是细心的人的话，就不会去做这厚脸皮的事，而专注于提高自己。

例如，平日增加自己的爱好，以爱好作话题，来融入对方的谈话，或者以其他的趣味话题作开场白。可是，这对逞强的业务经理来

说，是不能忍受的。

我认为，对这样的人来说，是有必要去做灵魂的休养和休息的。虽然这会使他的处境暂时陷入不佳的逆境中，但却可使他开始逐步明白他人的心。一直以来自认为是公司的门面，自己如果不工作，公司就很难运转。可是，当他生病休假的时候，很意外的，公司仍旧顺利运转，他的心会受到很大的打击。特别是在同事或部下来探望病情时说："你虽然休息，但公司运转相当顺利，请不必担心！"这种话让他最受打击。其实，他真正想听的是："你不在，公司就完全停摆，无法顺利运转。"

我认为，这样的人需要多些磨练。这绝不等于后退，而是为了养成更加宽宏大量的人格。所以这种磨练是必要的。

学而不厌

当优秀的人开始学习工作的方法时，会拼命地想要证明自己的能力。我认为，这与“施爱”相反，纯粹是在“夺爱”，纯粹在谋求称赞。

在热衷于自己如何才能受他人青睐时，大家有没有如下的经验呢？如果他人对自己的评价低，就极力加倍去努力。可是不知为什么，越努力，周围的人就越是不用正眼相看；越努力，周围的评价越是莫名其妙地不佳，这效应真是令人百思不解。

回想这一切，发现原来自己是在夺爱。自己的努力完全是为了得到更多人的赞扬，所以，从他人的角度来看，在赏识此人的过程中，似乎有自己的东西被掠夺走的感觉，就好像自己的私房钱减少一般。去称赞一个只想谋求别人赏识的人，会有一种损失感。

大家可以感觉一下，周围有没有是为了得到他人称赞而做事的人呢？在你的亲戚或者工作场所中，有没有眼睛流露出企望得到他人称赞的人呢？这种人虽想得到称赞却反而很困难，于是，便愈加在此方面用功，周围的人就会开始议论：“这家伙想出人头地。”之后此人便开始陷入进退两难的困境，想到：“如此拚命，却得不到赏识，世界真是不公平，这些人尽是些不能直率地承认他人能力的人。”

而实际上，在谋求他人称赞所努力的过程中，就是以谋求“自己”得到称赞为中心，去贬低别人，只把别人当作是支撑自己的抬轿人，久而久之，便陷进这样的错觉中。

总而言之，专想自己出人头地，就根本不可能使别人幸福。人是非常敏感的，与人交往时，如果完全得不到幸福的话，便会想与这样的人划清界限，远离他而去。

当人们与你渐行渐远，等这种结果出现后，便去批评人，扰乱他人或说他人坏话，这样必然会引起适得其反的效应。

所以，如果自身处于挫折期，或者，走过顺利期而来到低潮期，经历这类的磨练时，请不要把它看成消极与负面。只有在这个期间，

人们的灵魂才能得到锻炼，同时能够去理解别人的心。

很遗憾，看到自己不在时，工作仍然照样顺利运行，而受到打击。其实世间的事情就是如此。一般的工薪阶层可以立即被替换，就连被认为绝对无人能代替的总经理，也是可以立即宝座换人的。

也就是说，工作并不只是凭借个人的力量就能完成的，而是由多数的人相互配合，才能形成真正的工作。切不可忘记，他人的力量才是个体能够做到自我发挥的前提条件。

所以，若有热衷于阅读本书的读者，现正处于挫折、逆境漩涡之中，我希望，无论如何一定要回顾过去这几年，或者这几十年间，自己的生活方式是否失去了平衡，还是自己只是一个期待他人评价的人，而忘记了评价他人。能够养成这种内省是很重要的。人成长的因素很多，而真正能够发挥潜力的人，毕竟是经过许多磨练的人。

通过磨练并且能够转化为自身力量的人，便会放出光芒。反之，在磨练中只是消极地依着潮流行船，便会让人留下暗淡的印象和心中的阴影。

所谓磨练，也不是持续不间断的，在这磨练期间会有某种程度的收获，对能够学到的要尽可能地学习，有这种态度是很重要的。

不为挫折寻找借口

处于不幸之时要保持清醒，不可陷入只有自己一个人不幸的困惑中。

不管是疾病缠身的人，或者是失败、挫折连连的人，在这种时期很容易产生出自己运气不好的错觉。在这个时候，请务必睁开双眼，更加敞开心怀，观察他人的境遇，人未必都是只有成功而没有失败的，身边一定有人为了突破自我、奋发向上，而付出许多努力的人。

有没有想过，世界上有多少人正处于与自己相同的境地。疾病的种类繁多，有心脏病、癌症或者是外科疾病等，但绝不会有只属于自己一个人的独特疾病。当有疾病缠身时，要想世上也有很多人和我一样正为这疾病所苦。

美国曾有一位著名的轮椅总统（富兰克林·D·罗斯福）。当人的身体需要轮椅时，便已很难参加社会性的活动了，可是，这位大总统的工作却极为出色，他与别人不同之处，是从不为自己的人生做辩解，努力克服身体上的障碍，将自己能做的事情善始善终。

另外，美国曾有一位地位很高的女性，她在年轻时丈夫就过世了，而后，被孩子遗弃，生活方面历经贫困和疾病的痛苦，然而，她却能从这样惨淡的生活中脱颖而出，成了美国政府内地位最高的女性。

我观察过，在困境中能承受一般人承受不起的困难、能够在逆境中站起来的人，都具有相同的特点，下面试作举例：

第一点，面对逆境、困境绝不责怪他人，绝不埋怨他人或命运。这是因为他们深知从反面去做是毫无益处的。

第二点，去承受被赐予的命运。不要考虑有这样的命运如何是好，应该从正面去承受恶运、逆境。这就是承认现实，而后考虑如何在这种现实中复苏。决心去承受恶运的现实就是勇气。

第三点，从逆境中寻找教训。逆境要警示自己什么呢？这是有答案的，这答案将成为以后的心灵之宝，变为重要的财富。

第四点，绝不依赖他人，不谋求他人的援助而生存。即使在不利的环境中，也始终不忘坚持独立自主的精神，或者说不忘自立的精神。正视被赐予的命运，承受现状。但是，不可以全盘地接受或满足，而应该努力打开新的局面。成功之路一定是要通过这样的过程。

令人怜悯的人终究是成不了大器的，这样的人很容易被现象诱惑。一旦开始要求他人的同情，日子一久，渐渐就会陷入这种被同情所纠缠的人生了。在不幸的环境下，当身体有缺陷或有疾病，就企图去谋求他人的援助时，对灵魂来说，就等于是投降败阵。在这不幸的关口，必须果断承受命运，这样必能渡过难关。

以决心和毅力开创前程

在下定决心闯命运险关时，倒也不需要特别的巨大毅力。从自己的身前，自己力所能及的点开始，向前开展。所谓自己的身前和力所能及的点是指什么呢？就是指在现状下自己能够做得到的事情。假如，自己的能力已无法再发挥的话，就应考虑自己有没有其他的才能。

自幼年时起，过去疼爱过自己的双亲、兄弟、朋友和老师，对自己是什么评价呢？自己是否还有被忽视的能力，是否还有未使之力，还有没有作为开拓前程的依据？

我记得，以前曾经看过ＮＨＫ的电视纪实，纪录的是一位无手之人，以足绘画。用脚指夹握画笔作画，却能令人吃惊地画出具有画家水平的画，与内行画家的作品媲美。此外，各种动作也都是用脚来完成。没有手，脚的能力却发挥到与手相同的程度，这是真实的事情。这是由努力所得到的恩赐。但也有不少没有手的人，一开始便放弃努力，依靠他人照顾而结束一生。

可是，那位无手的画家却以自力开创前程。由于喜好绘画，便练习以脚作画，开始的时候是不会马上就画得很好的，但不久便会逐渐有所进步，达到用脚画出好作品的程度。

无手之人，以足作画，用脚指夹拿画笔，还能够挤颜料软膏调色作画。相较于这些人，我认为，对五体俱全的人来说，

应该是没有什么事是靠自己的力量办不到的吧。

所以，我这样认为，大家靠双亲的援助能够接受教育，身体也健康，那么，也就绝对没有什么道路是无法开拓的。

有人会对此做各种辩解。例如，现在自己境遇不好，或是才能有限等等。今天，有许多为开拓前程而设立的各种资格、等级考试等等，按道理说，这条路不也是可行的吗？实际上，不就是努力不够和毅力不足吗？我要说明的就是这些。

很意外的是，这样去思考的话，自身有缺陷的人，在努力的过程中往往会出现美好的景象。

正因为如此，能力洋溢、体力充沛的人，就要明白还会有从更不利的起点出发的人。要清楚自己现在必须做些什么，对此加倍努力，把爱散播给更多的人。

越是处于优越的条件，就越应该帮助众人。怀有这样的心，就会产生重要的意义。

创意使你常胜

我本人也常想能够做更多的工作。但是，在现实中会感觉到体力是有限的。

此时，如果使用常胜思考的思考方法，又会得到什么结果呢？当体力耗尽时，也就只有使用智慧了。所以，有没有创意是我常考虑的，大家也许有同样的想法。常胜思考的必要因素之一，就是创意、发明和发现。

对我现在的工作做评价也许不太合适，可是，在前进的过程中，积累了发明和发现，或者说是创意。这就是说，在遇到各种阻碍的紧要关口，要考虑下一步的方案，切忌鲁莽行事，要积极思考下一步的做法。

所谓自己的体力有限，从常胜思考来说，就是人终究有活动能力的范围界限，所以，此时就要运用智慧。第一，应该分析工作中有没有即使自己不去做，也不会发生问题的，有没有什么工作是他人可以替代的。

另外，还有一种思考方法，就是培育他人。自己欠缺的部分用他人来补足，这样，就可以做到整体性的发展。

伟大的经营家松下幸之助就是这样做的，他身病体弱，不可能去做所有的事情，因此不得不器重他人。 在昭和初期（1933年5月），他便发明、建立了世界上第一个事业部制度。

在今天读经营学的书时，事业部制度的经营方法已经成为常识中的常识了，那就是一种分社经营的方法。在各事业部安置负责人，分门指挥。这样分散权限，以小规模活动做逐层的联动，即使是很庞大的公司也能够运转起来。

如果只做一元化的支配，全部由老板做决定的话，公司也就被这个老板的个人能力所限，超越了老板能力之外的，将无法拓展，便会导致公司发展停滞。

对此，设置事业部，安排各事业部的部长，明确地说，是组成了各种公司的集合形态。由此，在个人能力之上的工作也能够得以完成。

松下幸之助由于身体虚弱，而在世界上首次创立事业部制度，至今，世界各地均在效仿，我认为这也属于常胜思考的思考方法之一。在没办法自己完成的情况下，做反向考虑："只有自己不做，才会给予他人机会，他人也才能得到机会"，"任何事情都由老板做，是无法培养出人才的。因为个人的能力有限，才更应该用人，任用他人，完全给予信任，不断地使他人发挥才能，才有助于完成大业"。运用这种思考方法，松下幸之助成功地培养出现在有着几十万人的庞大企业。

举个例子，总公司在大阪，分公司设在九州等地时，松下幸之助无法直接监督分公司。他任命二十岁左右的年轻部下担任九州分公司的负责人，在送别时会说："很遗憾，我不可能坐地铁到哪里去，管理就拜托给你了，好好地干吧。"对他人信任、任用，如此用心的栽培下属，松下幸之助的亲身体验，是极好的先例。据此，不应该以个人的能力界限来限制工作、限制活动。我认为，这样画出界限的人，绝不是工作能力不足，而是缺少智慧，或者说缺少创意。

希望大家从今天起这样来思考。也许会有一部分人认为现在是最顺利的时期，无所谓，但是，切记顺利是很难持久的。感到自己不顺的时候，首先不要再使用现今的办法，要稍做静观，再寻找有没有可以下工夫的地方。

人们在扩大事业的时候，只靠个人的力量是绝对不行的。毫无疑问，需要借助他人之力。

跨越个人能力的极限

有了好的主意，再得到别人的协助，事业必定会壮大发展。

譬如，一个做买卖的人，为小生意奔忙，还认为这是理所当然的，那么，这个人最终将做为小商人而了结一生。要在生意上下一些工夫，思考研究怎样去做才能够吸引更多的客人。例如在傍晚四点到四点半，或者在五点左右的时间，到A住宅区去，客人会很多，那么，在这个时间去A住宅区的话，会比去其他地方的销售额高五倍左右，明白这一点之后，每到这时间就应该去A住宅区。

再进一步想："别的时间还有没有机会呢？"令人意外的是，有不少人回到家后才想起忘记买东西了，能不能为这样的家庭主妇卖鱼呢？这样，有了"这地区的居民到了晚上八点还在买东西"的情报后，便寻找适当的摊位，增设店铺。像这样思考的话，会比以前的莽撞买卖增加好几倍的收入。

再来便是雇用助手。有了助手，就不是个人工作了，便可以在同一时间解决更多的问题。对于大量涌来的顾客，如果是一个人的话，卖货、计价、找零钱等，会忙乱无法应付，因而使客人转向其他店铺或超级市场。

增加人手可以分工，自己管卖货，而另一人收钱，两个人会使效率倍增、生意更好，其后又可以再增加人手。原来只有一辆生意用车，可以变成两辆、三辆。

这样，各个方面又能添新手了。

结果就成为三、五辆车的买卖了，可以大批进货，从市场上进货时，可以进便宜的好货，一个人的时候，进货的数量有限，像新鲜的秋刀鱼只能进二三十条而已。而现在可以进一、二百条或五百条，就可以讨价还价地说："一次买五百条的话，能便宜多少？"进了便宜货就可以便宜地卖，贱买贱卖，客人也会更高兴。

这样，随着规模的扩大，服务质量也会提高，培育出更多的职员，生意会进一步得到发展。客人高兴，生意越发展就越可以组织到好的商品，这样便开始进入良性循环，往好的方向迈进。经过二三十年的急速成长，几十年后便发展为庞大的企业。原来只是夫妇两人开的小店铺，店员二三人，却发展到拥有职员几千、几万人的公司，大多数成功的公司都是在这样良性循环中运转的。

归根结底，问题在于有没有考虑到这种可能性，否则买卖做了三四十年也仍然是一个人。针对这买卖来说，什么时间在什么地点卖货最好，怎样做客人最能够满足，而经常为客人的方便着想的人，会按照此类程序发展，创造出良好循环，各方面都会陆续好转。

同行有许多，其中有发展的、有不能发展的，必定有其不同之处。重要的是能否有眼光，是否够细心，或者能够下多大的工夫。

办不到这一点的人，百分之八九十是被自己的能力和活动圈所局限，祖祖孙孙，店铺三代相传，只是指望客人数量不减的老实生意，是绝不会有什么发展的，这样的事屡见不鲜。

咖啡店、面条店、饭团店、汉堡店等等，卖的东西大同小异，可是，有的可以在全国发展成连锁店，有的却是没有好的发展或是无发展。求发展是有秘诀的，在超越个人能力的部分，必须用这创意工夫做补充。

两个成功秘诀

所以，我在此所要阐明的，大家应该能够理解了吧。很多人在自己的人生中遇到阻碍，就开始怀疑自己是否在唱独角戏。其实一个人所能做的事，是很有限的。

要想在世间成功，还需要广交友人，否则也是行不通的。成功的秘诀大致分为两个。

◎发现需要

寻找出经常最需要的东西是什么，对最需要的东西经常架起探测雷达，有需要的地方，就必定是工作开始的地方。对人所需要的东西做敏感的探察，这地方就是能够急速发展的地方。

有需要就有工作，如果得不到接受的话，或许此处无所需。

例如，经营一个补习班，运行状况不良，学生就不会来，看起来好像是这个补习班没有人需要。但我认为，或许是真正需要的东西没有得到提供。对于别的工作来说也相同，虽有需要却没有得到提供。

以下举一个卖今川烧（甜烧饼）的例子。从前，今川烧只不过是豆沙馅，可是最近，自从某个小店开始销售奶油馅之后，便出现数不清的种类，就连巧克力馅的也有，生意很兴隆。

我想其中的原因应该是：所谓今川烧，以前好像只是老人或小孩子吃的东西，而年轻女性是不过问的，可是放进像奶油或巧克力等馅的话，小姐们便开始动手了，她们一吃，就能多卖。只是有了这点小变化，有了需要，生意就有了转机。

公司的工作也是一样，自立营业也相同。此外，家庭主妇也要如此，必须去发现家庭的需要。真正的好工作总是在有需要的地方才会出现。这就是日常要去细心观察的地方。

◎思考下一步棋

另一方面，是在这个需要之上，思考能不能再发展？发展的根据是什么？

各种可能性会意外地出现。那个今川烧的店铺，已在这个成绩上停滞不前。这就是被自己的经验所迷惑，虽曾下过工夫，得到了一次成功之后，便停滞在成功之上。因此，要再去考虑发展的可能性。

经济力是开创局面的力量

也许人们会认为自己的烦恼是精神上的，而实际上，烦恼的百分之七八十，是经济力能够解决的。

如果大家的收入能多出十倍的话，我可以断言，八成的烦恼会很意外地消失。

例如，有位太太总是疲惫不堪，想想为什么会疲劳？发觉其实没什么大不了的事，只因为平时买东西，要走很远的路。由于当初没有钱，只好在距离车站很远的地方盖了房子，所以买东西变得很不方便，渐渐地疲劳不堪忍受。解决方法有许多，如有钱的话可以买自行车，这是花小钱就可解决问题的方法，另外，当然也可以买汽车。也许自己不会开车，可是，只要雇用一名会开车的佣人代为采购便解决了。如果不信任让别人代买东西，也可以请司机载自己亲自去买就好了。这是用经济力能够解决的问题。不过，大多数人仅有这些就足以形成牢骚和不满。

再者，有孩子或生病的老人也是很大的问题。像这样的问题若有了人手，就能解决。解决问题的方法往往是在意想不到的地方。

有人为自己的孩子头脑不好而苦恼。这也多是金钱问题。因为没有钱，非得去上公立学校不可，若有了钱，就可以送孩子去私立学校上学。父母因无法让孩子有较好的学习环境，便欺负孩子，说孩子头脑不好，这就是父母的不对了。只要有钱便可送进私立学校，没有钱却办不到。

这样看的话，现代家庭烦恼的关键，多是经济方面的问题。

如果是这样，不要只是发愁，应该要去考虑有无别的路可以走。丈夫在公司几乎不可能晋级，那么，虽然以后会随着ＧＮＰ微幅调薪，但要大幅调薪是不可能的了。当向上发展已成为不可能，就应该知足，或者从开源节流上下工夫。

譬如，丈夫的收入不能增加的话，太太是否可有些副业收入？或者，自己的丈夫是否会有出人意料的、人所不知的才能？世上有只写小说便意外出了名的人，也有突然表现出特殊技能的人。

因此，若太太在外学习，通过考试取得社会承认的资格，当了教师，或许家庭经济会迅速富裕起来。未来的出路是难以预料的。

总而言之，要经常去思考如何开拓新的前程，不要被现状所束缚，要在开拓和下工夫上做常胜思考。

不要只是逆来顺受，或是发牢骚、发泄不满。面对逆境要予以承受，以此为切入点，去思考下一步进程。

发现常胜的自己

人很容易将自己的能力做意识上的限定，或者被过去的事情所束缚。人们有没有为自己下了一成不变的定义呢？若如此，便会过自己定义了的人生。要坚信，局限住自己的人是做不出超越现在自己的行为的。

对于这一点，我曾不只一次地说过，所谓意念有着极为重大的意义。我认为，“人之念即为其人”之语，是永远的真理。所以，人们从今以后应该更加运用意念。

特别是用意念的力量去思考，如经济能力、金钱方面出了问题，就要针对解决这种困扰去努力。以上已做过叙述，另外，要再提的一点是，对学历的自卑感。

各位有没有为此烦恼过呢？几十年前未能进大学，或未能进高中，这种事情便成为自卑感，很多人是二十年、三十年背着这个自卑感过来的。

但是，多数人过了二三十年后，现在仍然还怀有这种自卑感。我认为，因学历的不足而不能得到录用，也多少有些无能为力。但拘泥于此，就等于一直给自己贴着这样的标签。只有中学学历而成为伟大人物的，在世界上可多得很。在他们之中，不会有人老是想自己只是中学学历，只有中学程度的头脑，所以也就只能做中学程度的工作，或者力不能及等等。

有一位第一流商社，M物产公司负责财务的副总经理，他就是只有中学的学历，只有中学的学历却当上大公司的副总经理，一定是付出了别人无法想像的努力，毫无疑问，是比别人要多一倍、二倍，甚至三倍以上的努力。

因没有上大学而有自卑感的人非常多。特别是在现代社会，会对才智方面抱有强烈的自卑感，把这几十年前的事实，当作自我辩解的

全部理由。我认为，现在仍然这样想是毫无益处的，以后自己能有什么程度的进步才是胜负的关键。

即使上了大学，通常学年也就是四年。在这短短的四年中，即使怎样努力地学习，也没有什么了不起的。人在四年时间中所能学到的知识，就算头脑再不好的人，经过十年的努力也是可以学到的。人在四年能学到的知识是能够掌握的，如果十年还不行，二十年总应该没问题，在二十年这么长的时间里是没有什么学不会的。

所以，确立自信，以后如何去生活，做出成绩是很重要的。我必须指出，以学历不足作为借口的话，意念也就会停滞。

如果为学历不高而后悔的话，就应该努力补足，为此用充分的时间，去做比常人多三倍左右的努力，一般来说是可以学成的。别人两三年就可做成的事，自己花上十年是绝对跟得上的。做不到就是努力不够和信念不坚强，要在自己消极的一面做努力。

自卑感每个人多少都会有一点，但如果此人总是陷入自卑的情绪中，而被周围的人认为，此人就只有自卑感的话，我想那也是没办法的事。要为消除这种自卑感做努力，自卑感才会真正消失。所以，如果说学历不足有什么缺点的话，我想就是缺少综合性的思考、整体的观察方法。为什么呢？此人学校毕业后便就职于某种行业，且有可能是专业的职业，或者一直从事于一种行业，所以，养成平时多是只考虑这方面的事情。加上在从事这种专业工作之前，缺少教养培训，所以变得视野狭窄，枝不茂盛，树就不健壮，根就不扎实。这就是学历不足所欠缺的。

所以，因为才智弱而烦恼的人，在悲叹之前要接受教养培训，放宽视野，要了解更多的事情。这是我想强调的重点，其余方面则是次要的。

以自己的意念认定自己头脑不好，将自己局限起来的人相当多。其实，个人的实力会如何发展是无法预测的。

进入了社会，有许多原来头脑不错却变笨拙的人，或者与此相反，原来头脑不太好却变得聪明起来的人。在今后的十年、二十年间，不去追踪调查的话，自己会有多大变化是不清楚的。

但愿大家不要局限自己，要有信念，把握信念，投身现实，转化为在实际中的努力，便会像登上一层石阶，攀登上绳索一样，一步一步坚实地向上发展。

构思的重要性

至今为止，读过宗教书籍的人很多，在这些书中，大多是从善心、恶心，善念、恶念，善行、恶行的善恶二元论进行构思的。

在谈人的问题时，往往也是从这个人是善人、那个人是恶人等角度去考虑。对人从世间离去后上天堂还是下地狱，也全是用这种二分法做判断的。灵感强的人，对这样的善恶是比较容易有感触的，故经常导致用善恶二元论来考虑问题。

从善恶二元论方向去思考，大抵是使用分色法。对所有的人、事物或环境等，是善还是恶，到底属于哪一边，不进行分色的话，就有不甘心之感。如此一来，在观察事物时，即使其中有很大的可能性，也会有忽视的倾向，实为可惜。

打比方说，假如，外星人乘飞碟从遥远的星球来到地球，而恰好在梅雨季节着陆，这些外星人从飞碟中走出来，说："看这个地球呀，不知为什么就是尽下雨，真没有意思，赶快离开吧！"如果这样想的话，发展的可能性也就没下文了。不只地球的可能性，自己活动的可能性也就到此为止。

可是，如果认真调查的话，便会知道地球有下雨的时候，也有天晴的时候，就差能不能意识到这一点。当看到碧蓝的晴天后，就会知道地球也是一个适合居住的地方。

在首次到达地球之日遇到了雨天，"啊，这星球太差了，这国家太差了"就盲目做出判断的话，接下来的可能性也就不会有了。太武断就等于放弃了任何可能性，而不得不再向着下一个星球做宇宙飘荡，这是很浪费时间的。如果在地球做近一个月时间的长期停留，梅雨期是会过去的。可是却因不能忍耐而离开地球，再去做几十年的宇宙流浪，这是非常划不来的。

这个比喻，与大家本身正在做的事情同样。

例如，在已婚者中，有没有人曾想过：“如果换个对象的话也许能幸福一点。”我认为，有着“如果不是现在的太太的话……”或“如果不是现在的丈夫的话……”的想法的人，至少占已婚者的百分之五十以上，甚至多到百分之八九十。

虽然明明知道这种想法不太好，却出于本心。“如果可以换个对象的话，不，如果能够早一些发现的话，也许会展现出另一番人生。”大多数人是不是怀着这样的想法度过了三十年的呢?

这虽然不是等同于在梅雨期着陆的外星人，但是，也有相似之处。在此，构思的转变是重要的，应做出新的构思：一是有必要经常考虑有没有新的视点，二就是要知道努力和下工夫的重要性。

开拓第三条道路

正向思考，听起来似乎很难，可是，稍微注意的话，多会有“原来如此……”的感觉。这不仅仅适合大家的认识水平，而且还适用于在不同立场上做思考。

譬如，就我本身来说，我在众人面前讲演的次数越来越多，但同时也在写书著作，对写书的人来说，外出越多，就越没有时间写作，这是个法则。所以，作家们喜好隐居山中等专心写作。如果不减少交际，就没有充足的时间，就很难完成著作。

这个法则对我也不例外，要活动还是要写作，如何取舍，使人左右为难。

可是，这两者真的是对立的吗？应该试着从两者并非对立的、相反的思路去思考。

譬如，一本书的完成，就可以以研讨会的内容为基础，具体来说，在两星期一次的演讲会上，与听众见面，演讲一个小时二十分钟左右，将这些内容编辑成书。如此，不写也可。当然，这也不是每天都能做的，也未必完全能使用这种方法。只是说，有这种思考方法而已。

那么，作家们是否都可以使用这种方法写作呢？答案是否定的。因为，文章语言和口语不同，口语变成文章不生动。作家拘谨于文章用语，譬如，是什么文字，什么连接词，句尾是怎样结束的等等，作家会很在意表现方式。所说的话语也就不能直接编成书了。

但是，只要从一开始就认清现实，就可以以说话的语言著书，作为一决胜负的方法。

试想，从读者们的立场来看，能有收益就好，而不是追求完美的文章。所以，只要能充分表达内容，易懂即可。如果熟练的话，用说话的语言也能够成为好书的。认为不行的人，是对表现过于拘谨、过于神经质，能放弃这些顾虑，即会有可能两者兼得。

当然，这是需要下工夫的。若想让每一次的演讲，即能成为书的一个章节的话，就需要在一个小时或一个半小时内，讲出有相当密度的内容。如果问我是怎样做演讲的，那就是我在过去曾经锻炼过记忆的方式。我在读书的时候，会用红笔边画边读，对所画的那几行做记忆，其外不留记忆。所以，所读的书的精华，书名姑且不论，已记在头脑中，继而能运用自如。我的头脑是这样运用的。

经过这样的训练，在演讲时，就能在头脑中用红笔边画边讲，也能明白读者对自己所讲的哪部分画红线，在此的每一页放入两行重要部分，便可成为像样的书，就这么简单。虽然在演讲中会稍做闲谈，但如在一页中能有两三行可画线的内容，就能成为一本书。

如此，人们在读完书后就不会有划不来的感觉。把它作为技术加以训练，效果就会提高的。经常去注意、去努力，便会有进展。

以上是介绍我自己对现在的工作如何做“正向思考”的例子。虽然各位的立场不同，但是，用这种思考方法，也必定可以做出名堂的。

譬如，各位观察己心时，有没有哪一件事情是矛盾不已呢？Ａ、Ｂ两个选项，要Ａ就得舍Ｂ，要Ｂ就必须舍Ａ，如何是好呢？各位一定常会有如此烦恼。

譬如，想参加某项活动，可是，外出的话丈夫就不高兴，而造成夫妻不和。不去的话，丈夫心情虽然会好，可是自己却苦闷。哪一个重要呢？类似这样的事数不胜数。其实解决的方法是，带丈夫一起去，一同参加也是一种方法。除此之外也还有别的方法。

如此，当对立的价值观出现，自己感到痛苦时，不要简单地站在选择或抛弃任何一方的立场，而应该将对立的东西进行统合，或者说，在某处必会有“第三条道路”，要不断地去思考，持之以恒地下工夫，眼前的道路便会展现出来。

做越多的训练，好想法就会越多，重要的是思考的训练。经常把它当作一种习惯来训练，就容易得出好的想法，你也就获得了一定的实力。

有了实力，遇到问题便会分析，而得出两方并非对立的结论。用这样的方法便可以解决问题，如果行不通的话，还会有下一个方法，在以后更有下一着。这样在两三秒钟便能够考虑成熟，烦恼自会烟消云散，剩下来的只有希望。会有第一希望、第二希望、第三希望，而无烦恼残存。

这样的思考训练，与只区别善恶和对哪一方做选择的思考方法不同。它是对自己所处的环境和人与人之间所使用的思考方法，是一种不同于往常解决问题的方法。做这样的训练其乐无穷。

转败为胜的反向思考

各位每天长时间工作，或许会得到满足感，但是，我想各位也常常会有工作好像永远做不完的感觉。这类情形，多半是因为因循守旧，而使工作效率下降。这样的人在精神上是贫乏的，属于这种性格的工薪阶层，常常得放弃假日的休息。这种假日不休息的人会想："我如果休息一天，就会积压下一天的工作，这一天的工作会给别人增加负担，所以没办法休息。"就这样，逐渐转向类似自我惩罚的思考方法。又会说："大家只管去休息吧，反正我是不能休息了。"在这时候，别人的工作又会找上门来，便更加辛苦。其结果，工作效率就更为降低了。

在这种时候，想开一些而去休息的话，就是一种解决的办法。一般来说，连续休息三天以上，上司和同事们会生气，有的公司会提出警告。但是不妨想一想，整整休息一周看看到底会有什么结果。

首先，应该会想到自己负责的工作会停滞下来，给别人添麻烦，耽误客户。其次就会想到他人的目光，这也是至今没办法休息的原因，别人会不会想："这小子光玩不工作"，"是个只知道玩的家伙"，或者"叫我们怎么办啊？我们不是不能休息了吗？"等等。

一般人对此会作出退让，"我看还是算了吧，请个两天假就好了。"

这个时候，可试一下从相反的方向思考。即："是不是真的没有那种可以休息，又不给别人添麻烦，又对自己有益的方法呢？"很意外地，是有这种方法的。譬如，想要在八月休假的话，事前就将未办的事项办妥即可。这是靠努力便能够解决的问题。迫使自己自动地呈现无业务的状态，要让周围的人认为，"我的工作都做完了，年底前的业务已经全部完成了"。

这需要怎样做呢？要以异于寻常的效率去完成下个月的工作量。实际上到八月底之前完成的工作，事前就提前完成。如果害怕休假之

后的他人之言，就应该连九月的工作也做完，把全部的工作往前移。

如此一来会如何呢？本来以为每天的工作，这个多到好几个月都做不完的工作，充其量只是自己怕自己没事可做，只好保留业务不做。担心每天去公司无事可做，于是每天分配均等的工作量。所以如果想要快点完成工作，还是可以办到的。

而且，在休长假之后，会产生一种罪恶感，觉得自己有可能会受到别人的指责。于是便以此为驱动力，加倍努力，将今年乃至明年三月左右的工作，在短时间内完成。这样一来，自己在公司更是落得轻松。这就是将自己过去认为是屏障的东西当作杠杆，反过来去考虑更为有效的工作方法。

另有一种思考方法，是担心因为休假期间，给周围的人增添麻烦。那么是否应该把自己的工作做明确的交代，这是平时很少去想的。因为，平时自己身处其境，做分内的工作，对何时何地所发生的事用自己的工作方法处理。所以，对交代事宜便不假思索了。

如果自己不在的时候，别人代替你接电话、代替你工作，或者代替你接待客人，能不能与你的做法相同呢？这就需要你明确交代自己的工作，或者使用最佳的方法让他人明白。

自己的工作内容，程序不明确化、不书面化，不能让任何人接手都一目了然是不行的。规定了对各种事态的应变，他人才方便代理。如此，在休假之前便可交代说，有这样的问题就可以如此解决，对这些问题在某日会有电话打过来，那时如此回答即可等等，全部加以明确，事情便解决了。

如果突然说“啊，我明天开始休假，再见！”就走掉的话，周围的人不生气都难。客户来电话要当天回话，同事就会说“他人不在，不知怎么办才好？”因而心生不满，以后便会说“这家伙是什么东西呀！”等不中听的话，这其实是自己的过失。

所以，有了这种似乎是不利或者无法两全的事态发生时，应以此为跳板，一鼓作气提高工作效率，或者提高工作水平。方法肯定是有

的，虽然因人而异，但绝对是有的。

做店面生意的人，好像一天到晚总与顾客接触，心中会常想："忙死我了，忙死我了！"嘴上也会这么说，可是，真的那么忙吗？想一想，总还是会有时忙时闲的时候。是不是一整天都在工作呢？十二个小时都在工作吗？想一下，还是会有不少空闲时间的。

在发现了这样的时间后，就对此下工夫，空闲时间中可以做不同的事情。假如是开餐馆的人，上午十一点到下午两点之间很忙，接着就是从五点以后开始忙了，在此之间都有空闲的时间。像这样的人，可能会自认为一天中都在工作，而如果把工作合理化，有可能在白天很快就可以抽出两小时的空闲时间。

通常人们会做这样的反驳："根本就不是这么一回事。"也许会说："傍晚的营业时间是从五点开始，之前的备料工作也是相当忙的。"这就要问："那么备料工作在上午做不行吗？"却常常听到"上午只做中午的备料"的回答，而不考虑别的可能性。

我认为，这是因为对事情没有做就加以否定。如果，把这些问题在某一个时间内予以解决，便可以抽出时间。有许多雷同之事，多使用这样的思考，烦恼即会逐步消失而去。

人世间总会面对或大或小、或左或右、或进或退的选择，这时，优柔寡断的人一定会有陷入痛苦的漩涡、遭受到挫折。不能仅会考虑"Yes"或"No"，还必须时常去思考是否有其他方法。这是非常重要的思考方法，会不会使用这种思考方法，将使人产生很大的不同。

人生就像打棒球一样，打击率能够达到什么程度是难以估计的，将人生完全用打击率来比拟或许不尽理想，但是会反向思考的人，打击率绝对能提高至三成。至今输多赢少的人，或者胜率不到五成，甚至不到三四成的人，虽然利用反向思考不可能达到全胜，但至少可以让现状提高到三四成都没有问题。

就算结果不如人意，至少在这之间不断思考，就有可能转变下一个局面。能够这样思考的人，一旦在头脑中整理完备之后，会在下一

个局面取出来运用自如。

天生我材必有用

总而言之，用别的词句来表现正向思考的话，是不会让你枉费心机、徒劳无功的。从侧面来讲，无论出现了什么情况，这是必能与下一个飞跃相连接的思考方法。

如果积累了过去失败的经验，想从这个失败的经验中得到什么，这就是正向思考的方法之一，也就是说，现在手中没有无用的材料。以鲸鱼为例，它浑身从皮、骨、脂肪到肉都可利用。同样，对在自己身边所发生的事情、事件、事由等，全都可以加以利用。

此外，与人交往时，会有喜欢或讨厌的人。与喜欢的人交往是很愉快的，相反，遇到讨厌的人时，也等于是找到了真正的负面教材。因为可以对此人为什么让人讨厌做彻底地研究，实在是没有比这再好的机会了。“这个人为什么会如此失败呢？为什么有这样糟糕的性格呢？为什么会说如此缺德的话呢？为什么总是有这样悲观的想法呢？”这样细致的观察，便会得到许多的学习材料。

如此捕捉到的结论，便是大家各自的储蓄。不能只认为储蓄只是银行的存款，自己的储蓄还包含自己观察各种人后，所经历各种经验。

这是在任何时候都可以提炼领出来，属于自己的储蓄。储蓄越多的人，越容易成为成功者。

另外需要强调的是这正向思考的理论，绝不是只针对个人的问题。

当遇到正向思考的话题时，常能联想起自我实现的问题。这与自我实现的理论当然有相同之处，但是，这不单是为自我扩张而使用的理论。要分清楚，这绝不是为了易于自己生存的理论。

作为正向思考理论的基础到底是什么呢？如上面所举的鲸鱼一样，被创造的世界上的一切，绝对没有无用的东西。这是思考方法的

根本。但是，人类在生存的过程中，会发牢骚、怨言、出现欲望等。于是，世人逐渐形成了世间难于生存，任何人都是恶人的心境。

否定这种想法是正向思考的前提，认识不到这一点就不可能做到正向思考。

我们所居住的世界不是偶然形成，世间是在巨大的善念、圣念之下被创造出来的。在现实中，的确存在着各种问题，存在善恶，但是这绝非天意。

人们生活在这样的环境中，所感觉到的不顺利到底是什么呢？痛苦的是什么呢？不就是因为不相信世间是如何被创造的真相才导致的吗？仍在误解或曲解吗？这些是思考的根本。如此去分析的话，思考方法便会转变。

首先要想："原来自己是在评判世道、评判人或是评判自己的命运。只是考虑自己的利害与否去对待善和恶，总是看到不利的一面，埋怨这世道如黑暗的地狱。但是，从根本上看，相信这是美好的世界即是出发点。如果自己不能这样思考，就是在误解和曲解。"

这样考虑，便会对自己的观察方法和思考方法提出疑问。如果是以善为前提，就不会认为眼前的环境是对自己不利的。如果还会这么想，那就是判断上出了问题。倒不是前面所举的鲸鱼的例子，如果能够将赐予的一切事物、将让我们能够生存的世界，都当成是自身灵魂的营养剂，那么将不会有无用之物。

战胜心灵上的不良习性

当你面临烦恼时，这就说明你在面对“人生问题集”中的一个课题。

拳击手在登上擂台之前，或许披着毛巾对假想敌做挥拳练习，但是，只有练习是不行的。比赛开始之时，终究要放下毛巾，在裁判呼唤下必须登上擂台。这时即使想去厕所也不行了，这是必须迎战的时刻了。

所以，现在所处的困境，就像是为了参加锦标赛，像美国电影《洛基》所描绘的那样，经过一个月、两个月或者半年的练习，终于登上了擂台。光看这助跑期，至少也花了几年，也有花了更长时间的，积累了这么长的赛前练习，才得以在锦标赛中上场。

此时，对登擂台还有什么好说的呢？已无退路了，只有毫无顾虑地将对手击下擂台。

这是从另一个观点来对正向思考作说明，是从热情、热忱、热心和勇气的观点作说明的。

若要问在登上了擂台后，应该想些什么的话，那唯有振奋起来，因为自己正是为了这个时候而积累了长期的赛前练习。如果在这时，还在擂台上说自己头脑不好、环境不好，或是父母不好、兄弟不好或者贫穷等等的话，那就相当于双方走上擂台，四拳相碰、四目相视的时候说：“我没有怎么练习，腿还僵硬着呢，从昨天起腰就疼得不行，肩肿脚软。我本来就没有什么肌肉，也没有韧性。教练也差劲，完全没教我，这次胜负无关紧要，反正观众也都认为我会输的……”对如此辩解的人，仅有一句话可说：“你在胡扯些什么？”然后狠狠一拳将其打倒在地。

上了擂台后，还去暴露自己的弱点是不行的。必须牢记，在与对手决斗之时，切不可暴露自己的弱点。如果有不利的条件也不可说出。不说出来，是不让对手知道自己的弱点，即使体重只有一百四十

磅，也要像有一百六十磅的气势挺起胸膛。反过来，要使对方感到与自己有着二十磅的差别，有可能会被自己给打倒。要把所有方面都往好处想才行。

正确对待他人对你的评价

或许有许多人对自己的身材怀有自卑感，认为自己身材是很完美的人更是不多。据说连玛莉莲·梦露也觉得自己的个子不够高。任何人都不可能会有十全十美的身材。所以，总是对身材怀有自卑感的话也无济于事。

在工薪阶层中，有一句很忌讳的话："你够帅的！"这看似被称赞的话，其实是暗示自己已无发迹的机会。据说，当有人向你说这样的话时，表示一切机会都没有了。这是为什么呢？会发迹之人，当然工作能力强，别人看来就已经很有气势了，再加上他长得帅，便会气上加气。这会引起什么结果呢？当然是被周围的人所嫉妒，或被排斥、被扯后腿，所以难以出人头地。

长得帅但没有工作能力的人，是不可能发迹的。如果能发迹的话，想必是靠长相吃饭的世界了。在这样的世界或许有可能发迹，但是，一般工薪阶层，长得很帅却没有工作能力，是不可能发迹的，这是因为能否升迁并不是由女职员、追求者投票决定的。反倒是第一印象不是很好的人，反而会发迹。

如果各位把现在的烦恼列举在纸上，能写出多少呢？我想既有身材的烦恼，也有精神上的烦恼吧。但是，要写的话，一般也只能写出二三十条而已吧，如果能写出一二百条的话，可以算是天才了。一鼓作气地写写看，是否能有一百条身材的缺憾，有百来条精神上的缺陷、内心的缺陷等，请尝试一下。

然后，对此想一想是不是果真如此呢？如果是女性，一定有人会对自己缺少女性魅力而烦恼。但缺少魅力就真的那么不利吗？倒也未必，因为太有魅力而在应聘公司时落榜的也大有人在，她们的姿态会使人感到："她在学生时代过着怎样的生活呢？"结果多是不被录用。反之，因没有魅力而获录取的合格者倒是很多，就是这么一回事。如果有一位赢得校园美女后冠的人来应聘的话，结果多半是不被录取

的。“进公司后用不了一个月肯定会出问题，还是不用为妙”，主管通常会有这样的判断。这类的事情不胜枚举。

所以，要好好地想一想，对自己这些不利因素的主观判断，到底是对还是错？自己所看到的烦恼是不是有着有益的一面呢？看到这有益的一面之后，就有必要朝这方面努力去尝试，才能够出现无限的可能性。

努力的价值

一定有不少人为自己的头脑不好而烦恼，当认定了自己不中用的话，也就不会有更大的发展了。

能够让人察觉到目前的自己已到极限，也是很重要的教育。而且当察觉到自己何处不足时，就会发现如果继续努力的话，就必定会产生价值。于是愈努力就愈快乐，愈努力就发现处处都是学习的对象，愈努力就愈是有趣。

我已著书几百本，每年出版的书比能够读完的书还要多，要读完就需要做出计划。人在退休后，应该对自己的生命再做考虑。许多人会很悲观地将往后的寿命看成只剩下五年、十年，认为反正只剩十年左右，已无所作为了。

在这个时候，要断然地下定决心要延长寿命，人生的计划应该规划到一百二十岁左右。所以，我要特别对壮年阶段的人士说，请各位做到一百二十岁左右的人生计划。

如此一来，便可以清楚下一步要做的是什么。譬如，现在是六十岁，那么到一百二十岁还有六十年。在这往后六十年间，是不可以像现在这样漫无目的的。首先面对的十年是像幼儿般的时代，其次的十年是少年时代，接着是青年时代，到了九十岁左右就应该是恋爱的时期，之后便是百岁，这段期间应有各种变化。

在九十岁这样青春时期去世的话，有什么好后悔的呢？我看没有什么值得后悔的。

能够让认为前途已很短暂的人明白这种正向思考，就要规划一百二十岁的人生计划。六十岁的人仍还有六十年的时间，请务必做好人生的计划。

付出努力可使寿命延长

努力可以使寿命延长。一般来说，寿命的长短不是百分之百不变的。在人生中会有作为章节的曲折点，这是预定的，在五十五岁、七十岁、七十五岁或者八十岁等时候，在各种地方都会有章节和曲折点。但是，这只不过类似天气预报，有百分之八十的可能性，或者有百分之五十、六十左右的偶然性，不是绝对的。在这曲折点上，如果发生思想性的变革，寿命可以得到延长。

如果问寿命被延长的原因是什么，那便是此人尚生存于世间的理由。如没有存在的理由，便会离开世间。反之，是会被容许在世间继续生存。要延长寿命的人，必须创造出自己生存的理由，最大的生存理由，就是上了年龄仍有工作可以完成。所以，要对此做好计划，要坚持这种想法。

我也想提醒壮年人，当做了一百二十岁的人生计划之后，自己的烦恼会随之消失。明确必须要做的事情，依序完成，即使在途中倒下去，只要无怨无悔就好。

所以，青年人一定会为了还有将近一百年的时间而为难，到底要如何运用呢？如果不做出各种计划筹备是不行的。不过，一个计划要花费近百年的时间也未免太长了。

因此，青年人必须要去编造复合型、复线型的人生。为了百年人生的快乐必须做出各种的准备。单色的烟火是没有意思的，重要的是必须准备两种、三种、四种，准备多种类，布下未来脚下的基石，现在播种下去的，终将在三十、四十、五十、六十岁开花。

如此一来即可成大器，这也是一种教养。教养不是现在要用便可以找到的，这样不能说是有教养。所谓教养，在将来也许有用，也许无用，但是，那确实是为了自己而不断吸收营养，踏实地学习和掌握知识的工具。为此，必须做出宏大的计划。

如果这样的学习，或者是各种教养或经验的部分，在现实中不能发挥作用，也并不会使你吃亏。若问离开世间时所能带走的是什么，那就是自己一生所习得的东西。即使在世间未能得到结果，但也可以说，在这几十年度过如此高密度的人生，终究是得到了收益。希望各位能对这一思考方法一试。

心被条件所束缚

我在四百多本的著作中，从各种角度谈到了心灵的问题，而且，也谈到脱离个人之心的大宇宙之心的问题。即使有各种大的课题，其出发点仍旧是在个人之上。在考虑个人问题时，人们不能否定现在还是生活在这个世界的事实。在世间生活，就是要选用适合于世间生活的存在形式。

这种存在形式是什么呢？就是要通过这所谓的肉体来表现自己。不管是多么高层次的灵魂，除了通过肉体来表现自己之外，再也没有其他表现方式了。仅是以光辉的形式，是无法出现在世间的。即便以光辉出现在世间，要想用口说话、以目观人，或者写出头脑中所考虑的东西，无论怎样，不通过肉体是无以表达的。

所以，这一部分非常重要。不应该对肉体本身做否定，也不要说因为原本没有肉体，就轻视肉体的作用。总之，立足于现实世界，应该以如何去生活为课题，所以肉体的问题不容忽视。

尤其是谈论到心的问题时，恶灵的问题不容忽视。大家也可能遇到过恶灵，对如何去克服，则是一大课题。此时，虽然有“反省”的有效方法，终究还是有反省之前的问题。

因为“心”不是独立存在的，心会受到一定条件的束缚，在一定的条件下，总会体现出肉体的局限性。这肉体的条件，如果得不到充分发挥，自己的心终究会受到压迫，向错误的方向蠢动。

驾驭肉体

所谓肉体，就如同一部好骑的自行车。各位刚开始学骑自行车时，有过什么感觉呢？那么不安定的两个轮子，怎么好走呢？难道不会觉得不可思议吗？

各位小时候有过装上辅助轮后，才骑自行车的经验吧，还记得吗？先放下后面两侧的辅助轮然后再骑，这样安装了辅助轮的自行车，看起来好像比较安稳。

而取下这辅助轮，跨上自行车，在不安定中使自行车向前行驶是很难的。怎样才能让自行车平衡呢？平衡的本身就已经很困难了，何况还要向前。不仅要前行，还得环顾左右，在遇到交通信号时，不得不决定是向左转还是向右骑？遇到上坡时，必须克服上坡的阻力，在下坡时，也难掌握煞车的松紧。一想到这些，对这种交通工具产生一种极其不安稳且危险的想法，也不奇怪。

然而，当每天都骑自行车后，车好像变成了身体的一部分而能自由自在地驾驭。对灵魂来说，肉体也同样难以驾驭。原来认为是一种束缚，然而，在自己的支配下，在运用自如的过程，便逐渐形成自己的一部分。这与骑自行车的道理是一样的，如果能骑得自如，自行车是个很有用的东西，但是，如果无法如己意操控的话，事情就糟糕了。

儿童骑大人的自行车，既不稳又危险。而如果煞车装置损坏了会如何呢？车把歪了又会如何呢？总之都是很危险的。肉体也是同样的道理。

我以“人生与胜利”为题要向大家说明的是，能够维护肉体健康的人，就是取得胜利第一步的人。这是毋庸置疑的，并且肉体的健康，是操纵在每个人的手里的。

如同自行车的车把、煞车或者车胎内的空气一样，细心修缮，就能够充分地使用。然而，如果在车胎没气时，轻率地认为无关紧要的

话，在关键的时刻，自行车将无法前进。在煞车不管用的时候，路上车辆稀少的情况下尚好，但在突然出现大量车辆时，就会有麻烦。肉体的情况也相同。

心与肉体

这方面的事，原则上是没有人指导的，必须靠自己安排。譬如，年老者中有不少好发牢骚的人，人一到六七十岁，牢骚就变多了，而且易患忧虑症，担心未来，或为过去的事情苦恼。你也许认为这只是心的问题，不用说这也有心的问题，但是，为什么随着年龄的增长会变成这样呢？肉体的虚弱就是其中很大的原因。

首先，是骨骼退化，骨骼退化后，便难于行走而不自由。于是，便会积累对周围的埋怨，进而发牢骚。有这样的牢骚，别人的心情也会变差，结果便引发家庭不和。原来很单纯的事情，只是因为到了退休的年龄，身体没有活动，而发展成为心的问题，进而影响别人，影响家庭。只因为离开了工作，运动量减少，而个人又没有想到要去克服这方面的不足，所以便造成了不良的后果。

与此相同的事情，也可以在女性身上发现。有饮食方面过量的人，也有得了厌食症而不想吃东西的人，尽管各有不同，我认为都是忘记了合适的生活方式。为了想吃蛋糕，连饭都不吃，整天是蛋糕、蛋糕。以为每天能够吃到两个大蛋糕便是幸福，所以不吃饭，吃完蛋糕后却拚命地减肥，渐渐地，身体的状况逐渐变差。即便会变得如此，也有宁死不惧，而甘愿吃蛋糕的女性。

也不是说不能理解这种心情，但是，人还是要有所节制。这样下去，身体不垮下去才怪，这是自作自受。光吃蛋糕是无法生存下去的。对人体来说，营养必须要均衡。巧克力吃多了会蛀牙，别人无法为你负责。这不是别人的责任，而是自己的责任，所以，就有必要对肉体进行管理。尤其是要运动，这是没有人敦促的，没有人会告诉你如何在现有的环境中运动。要知道身体也是财产，要做保养。在个人所处的环境中，在可能的范围内，是一定能够做得到的。如此一来，心也会变得坚强起来。身体强壮，心也会相对地得到强健。

所以，精力好时，要保持住光明思想；精力不足时，则要做反省。一般来说，精神上躁动之时，很难进行有效的反省。在飘飘然、奔走四方的状态下，是不容易进行反省的，这样的时刻，要以光明思想处世。在稍处忧郁状态时，再进行反省。这样做下去会逐渐地熟练，请各位将光明思想以及反省与健康的管理一同认真地加以思考。

心灵与肉体

◎心被条件所束缚

我在四百多本的著作中，从各种角度谈到了心灵的问题，而且，也谈到脱离个人之心的大宇宙之心的问题。即使有各种大的课题，其出发点仍旧是在个人之上。在考虑个人问题时，人们不能否定现在还是生活在这个世界的事实。在世间生活，就是要选用适合于世间生活的存在形式。

这种存在形式是什么呢？就是要通过这所谓的肉体来表现自己。不管是多么高层次的灵魂，除了通过肉体来表现自己之外，再也没有其他表现方式了。仅是以光辉的形式，是无法出现在世间的。即便以光辉出现在世间，要想用口说话、以目观人，或者写出头脑中所考虑的东西，无论怎样，不通过肉体是无以表达的。

所以，这一部分非常重要。不应该对肉体本身做否定，也不要说因为原本没有肉体，就轻视肉体的作用。总之，立足于现实世界，应该以如何去生活为课题，所以肉体的问题不容忽视。

尤其是谈论到心的问题时，恶灵的问题不容忽视。大家也可能遇到过恶灵，对如何去克服，则是一大课题。此时，虽然有“反省”的有效方法，终究还是有反省之前的问题。

因为“心”不是独立存在的，心会受到一定条件的束缚，在一定的条件下，总会体现出肉体的局限性。这肉体的条件，如果得不到充分发挥，自己的心终究会受到压迫，向错误的方向蠢动。

◎驾驭肉体

所谓肉体，就如同一部好骑的自行车。各位刚开始学骑自行车时，有过什么感觉呢？那么不安定的两个轮子，怎么好走呢？难道不会觉得不可思议吗？

各位小时候有过装上辅助轮后，才骑自行车的经验吧，还记得吗？先放下后面两侧的辅助轮然后再骑，这样安装了辅助轮的自行

车，看起来好像比较安稳。

而取下这辅助轮，跨上自行车，在不安定中使自行车向前行驶是很难的。怎样才能让自行车平衡呢？平衡的本身就已经很困难了，何况还要向前。不仅要前行，还得环顾左右，在遇到交通信号时，不得不决定是向左转还是向右骑？遇到上坡时，必须克服上坡的阻力，在下坡时，也难掌握煞车的松紧。一想到这些，对这种交通工具产生一种极其不安稳且危险的想法，也不奇怪。

然而，当每天都骑自行车后，车好像变成了身体的一部分而能自由自在地驾驭。对灵魂来说，肉体也同样难以驾驭。原来认为是一种束缚，然而，在自己的支配下，在运用自如的过程，便逐渐形成自己的一部分。这与骑自行车的道理是一样的，如果能骑得自如，自行车是个很有用的东西，但是，如果无法如己意操控的话，事情就糟糕了。

儿童骑大人的自行车，既不稳又危险。而如果煞车装置损坏了会如何呢？车把歪了又会如何呢？总之都是很危险的。肉体也是同样的道理。

我以“人生与胜利”为题要向大家说明的是，能够维护肉体健康的人，就是取得胜利第一步的人。这是毋庸置疑的，并且肉体的健康，是操纵在每个人的手里的。

如同自行车的车把、煞车或者车胎内的空气一样，细心修缮，就能够充分地使用。然而，如果在车胎没气时，轻率地认为无关紧要的话，在关键的时刻，自行车将无法前进。在煞车不管用的时候，路上车辆稀少的情况下尚好，但在突然出现大量车辆时，就会有麻烦。肉体的情况也相同。

健康的重要性

◎管理肉体的责任在个人身上

生活中经常留意健康，肉体是可以完成本来的目的的。不健康绝不是他人造成的，自己必须对自己负责，肉体的健康管理是个人的具体课题。

有一位原在自卫队的官员，听他说，有一种跳降落伞的训练方法。一开始是训练从二十米左右的高处往下跳，接着就从八十米左右的高塔往下跳，随后是从二百米或三百米的飞行高度中的飞机往下跳，在达到一定的高度时打开降落伞。据说，保养降落伞是唯一不假他人之手的事情，是由各自进行保养的。这也理所当然，万一在高空中，伞打不开的话，也就性命难保了。自己在保养上如出错而不能打开伞的时候，就是自己的责任。如果委由他人保养以致打不开伞的话，想在半空中抗议也来不及了。用降落伞的例子或许感到有趣，但事实就是如此。

如果以此来比喻的话，可以说人是灵魂，而降落伞的部分就是肉体，有了损坏或者不能打开时是不得了的，事实上这都是一种考验。不管是否曾预想过，那都是很大的考验。自己要对自己的身体负责，不应该去做使自己的肉体承受风险的事情，否则，会使心产生不良的影响，归根结底都是自身的问题。

这与每个人来自哪个层次是没有多大关联的。这就如同世间的法则，车胎被钉子刺入则会泄气一般，肉体必须兼容适当的休息并给予营养，不这样做是不行的。

不能因为职业的棒球选手有非常强健的身体，就让这个投手每天都作先发投手上场，这样的话，不消一年，此人也许就不能再当棒球选手了。

虽然每个人都明白这个职业棒球的例子，然而，具体看待个人的情况时，则难以理解。自己的肉体能够承担多大的工作量？需要何种

程度的休息？要进行怎样的休养才能有最佳的发挥？这些在学校是学不到的，老师也不会教。凡事都要由自己负责，与心的问题一样，肉体的管理也是要由自身负责的。

◎心与肉体

这方面的事，原则上是没有人指导的，必须靠自己安排。譬如，年老者中有不少好发牢骚的人，人一到六七十岁，牢骚就变多了，而且易患忧虑症，担心未来，或为过去的事情苦恼。你也许认为这只是心的问题，不用说这也有心的问题，但是，为什么随着年龄的增长会变成这样呢？肉体的虚弱就是其中很大的原因。

首先，是骨骼退化，骨骼退化后，便难于行走而不自由。于是，便会积累对周围的埋怨，进而发牢骚。有这样的牢骚，别人的心情也会变差，结果便引发家庭不和。原来很单纯的事情，只是因为到了退休的年龄，身体没有活动，而发展成为心的问题，进而影响别人，影响家庭。只因为离开了工作，运动量减少，而个人又没有想到要去克服这方面的不足，所以便造成了不良的后果。

与此相同的事情，也可以在女性身上发现。有饮食方面过量的人，也有得了厌食症而不想吃东西的人，尽管各有不同，我认为都是忘记了合适的生活方式。为了想吃蛋糕，连饭都不吃，整天是蛋糕、蛋糕。以为每天能够吃到两个大蛋糕便是幸福，所以不吃饭，吃完蛋糕后却拚命地减肥，渐渐地，身体的状况逐渐变差。即便会变得如此，也有宁死不惧，而甘愿吃蛋糕的女性。

也不是说不能理解这种心情，但是，人还是要有所节制。这样下去，身体不垮下去才怪，这是自作自受。光吃蛋糕是无法生存下去的。对人体来说，营养必须要均衡。巧克力吃多了会蛀牙，别人无法为你负责。这不是别人的责任，而是自己的责任，所以，就有必要对肉体进行管理。尤其是要运动，这是没有人敦促的，没有人会告诉你如何在现有的环境中运动。要知道身体也是财产，要做保养。在个人

所处的环境中，在可能的范围内，是一定能够做得到的。如此一来，心也会变得坚强起来。身体强壮，心也会相对地得到强健。

所以，精力好时，要保持住光明思想；精力不足时，则要做反省。一般来说，精神上躁动之时，很难进行有效的反省。在飘飘然、奔走四方的状态下，是不容易进行反省的，这样的时刻，要以光明思想处世。在稍处忧郁状态时，再进行反省。这样做下去会逐渐地熟练，请各位将光明思想以及反省与健康的管理一同认真地加以思考。

对财富的正确认识

◎关于宗教性的人格

在具有宗教性人格的人之中，有许多人将财富视为一种罪恶。他们有一种不可持有财富的意识。这一点，佛教人士如此，基督教人士也同样。由于每个人对财富罪恶感的程度不同，也就使人们的贫穷程度出现了相对应的差别。如果强烈地认为持有财富之人将无法进入天堂之门的话，此人是绝不可能成为有钱人的。

可是，仅是如此倒也还好，比较糟的是，自己不能成为有钱人，便对有钱人怨恨、嫉妒或批判，内心也开始变成地狱。这是自己将自己束缚，产生不协调的后果。

对金钱或其他的财富保持无欲的态度，两袖清风，这也许是一种美德。然而，一见有钱人，便开始说“你会下地狱”等等，自身心中便产生“乌云”，不断扩增心中地狱的领域。所以，一旦产生了束缚自己、批判他人的倾向时，就需要当心了。

另有一个事例，就是异性的问题。在金钱和异性方面，对有宗教性人格的人来说，是很容易走上岔道的，甚至会有人深信一结婚便要下地狱等，甚至也有趋于去相信此说法的人。虽然不知哪种人多，但是这种人的确是存在的。

◎把财富当做获得幸福的手段

我认为重点就在于此。想一想为什么会有所谓财富的问题呢？当然，这是包括金钱和金钱以外的资产等。

我认为，在现实世界也有所谓富裕的表现形式，但绝不会有贫困。富裕是有各式各样的，清心之人其愿望能得以实现。现实世界的人们都生活于富裕之中。

可是，在三次元则不同了，因为没有恰当的形式来表现富裕，所以使用金钱作为一定程度上的表现，当然，别的形式也可，只是作为

一种表现形式，才出现了金钱。重点是要以如何的心境、动机来运用这个金钱。

譬如，某团体打算建造讲堂或是会议厅而需要资金。如果将资金投在建造这类建筑物的话，会产生什么结果呢？这个团体可以在此召开各种会议。而且，在空档时间还可以用做租赁，可以提供很多方便。可以说，这是一种用资金创造空间的例子。

那么，空间产生之后又会怎样呢？可以说人们便有了活动场所，随后，便会带来喜悦，会产生幸福。我认为，这样用财富不但可以创造出空间，结果又能与喜悦相连接。

在财富方面受挫折的人实在很多。如果真正希望这个社会转好的话，真正有正直之心的人，就必须传授财富的使用方法。财富的形成，必须有利于心朝向正确的方向发展，如此，社会才会好转。重要的是财富必须朝这个方向流动，成为让更多的人能够获得幸福的一种手段。

◎不可因自身贫穷而忿忿不平

在此，我想说的是不能强迫每人都有一样的信条。所以，认为清贫、两袖清风是好事，其本身是没有什么问题的，将清贫作为生活的信条，当然也可以，也有这样的生活方式。

但是，在这种情况下，要警戒自己不要去羡慕他人。请务必在这方面自律，甘愿清贫，是个人的自由，但是绝不能以此作为对他人的裁决。人有各种各样的生活方式和思考方法，自己以清贫为荣，但是绝不能将此强加于人。更重要的是，不要羡慕或嫉妒他人。

如果将以清贫为荣之心转变为嫉妒之心，这个所谓的贫穷便是恶。假使贫穷使心不受物质的牵挂而变得清爽时，贫穷才是善。但是，贫穷反过来使心产生对他人的物质的羡慕和奢望，使心中产生乌云，这贫穷就是恶。如果在自身或身边发现了这样的恶，就要与其相抗，去克服。假使贫穷束缚了自己，怜悯自己，并且羡慕他人、嫉妒他人，就必须努力去克服。

尽管也有人因为资产过多而烦恼，但是，与身无分文或者负债累累相较，毕竟还是手中握有大量的资金，较容易得到心的协调。常言道：要有不为金钱操心的财富，可以说，这是一个原则。我认为这种程度的财富，终归是善，让人能感到自由的金钱，毕竟是善。如果对此不敢肯定的话，则会过着羡慕他人的悲惨人生。

如果想过清贫的生活，便不要去羡慕他人。假使自己羡慕他人，就要努力摆脱这种贫穷，应该明确设置自己的目标。如果以一定的富裕为目标的话，就必须付出相应的努力。富有的法则

积累财富的三点基本原则

第一点原则是古今不变的，即“节俭”。就是要节约、节省和避免浪费，这是出发点。如果过着浪费、胡乱花钱的豪华生活，即使财富再多，也会逐渐减少。

家族的第三代为何总会破产呢？原因就在于此。俗言说：第一代创业，第二代发展，第三代败家。这是因为在一般的情况下，生活水平过高，便容易忘了努力。而且，加上铺张浪费而走下坡路。企业家的家业兴衰均是如此。

首先，节约和节省是第一条原则。

但是，倒也不是要吝啬。非常遗憾的是，钱财是不会拜访吝啬之徒的。不是说要吝啬，而是要避免浪费。对自己的福运，对自己的金钱，怀着节约的态度是很重要的。

第二点原则，即“财富是朝着知道使用方法的人集中”的。财富不会积聚在空旷的田野上，而是朝知道使用方法的人集中。银行之所以能够汇集存款，是因为银行知道如何运用金钱，人们明白这一点后，金钱便会集中而去。同样，从个人角度上来说，财富也终究是会朝知道如何使用的地方集中。

譬如，当开始打算建造房屋时，就会想要努力增加收入。或者说孩子很多，想让他们全都上大学，双亲就不得不增加收入。因为财富是会往使用的地方集中，所以如果自己想致富，就有必要让财富的用途明确。先是明确财富的用途，接下来就要考虑需要有多少资金。不需要钱的人的地方，是不会集中很多钱的。即使有些储蓄，也是有限的。钱财会集中到具体想兴事业的地方去。

在日本，财富四处洋溢，这些财富正在寻找使用者，而且这些财富会集中，就像血液一样，会向需要的地方集中。日本的有钱人到处都有，但是却不知道如何使用财富，当出现了有具体想法的人，说明在何处有很好的使用方法，财富便会向他流去。

开创事业就是如此。当某个事业一旦展开，钱财便会向此集中。有的来自银行，有的是共同合资，也有的人是提供空间等，以各种形式展现出来。在此，先有致富的主意，如果这主意具备感动人心、具备使各种能量向此集中的力量

时，钱财就会集中而来。

因为财富会朝有想法或者有热情的人集中。所以，重要的是如何为此倾注理想。

第三点原则是："施便是得"的法则。这与心的法则完全相同。即使集中了财富，却想独自吞食是不行的。要时刻考虑如何使他人的生活能够过得更好、如何才能令他人更加幸福，如此使用财富时，肯定会使财富得到循环。

只是考虑自身而使用财富时，这财富便会逐渐被消耗。但如果是想为更多的人贡献，便会日益兴旺，不断得到更大的增值。

人们很熟悉的美国汽车大王——亨利·福特，就是典型一例。福特仅是用一代的时间，便建立起庞大的财富，他是怎么办到的呢？原因是福特有一种强烈的愿望：创造一个使更多的人，如服务人员、工人、职员等，都能够买得起汽车的时代，想造就这样的一种世界。他怀着这样的愿望，希望能够造出一种用工资的收入便能够买到、用一年的薪水便可得手的便宜汽车。

已过世的松下幸之助也是如此，他有一个著名的自来水哲学。自来水虽然不是免费的，但是能够无穷无尽地得到供应，所以，即使有路过的人喝了一口你家的自来水，也不会说他是小偷，更不会说他偷水。其实水不是免费的，所以事实上与偷水一样。打开别人家门前的水龙头，张口喝水，从某种意义上而言，这已构成了偷盗的事实。但是，因为实在是太便宜了，就像不要钱一样，所以，没有人会说这是偷盗。而且，也没有因为水被人喝而感到可惜。

生产人人买得起的电气化商品，使其如同自来水一样，这是可能的吗？这就是自来水哲学，是爱的哲学。于是，提供廉价商品的结

果，就造就了松下电器产业，这个经营利润达数千亿日圆的巨大企业。

这股给予他人的心情，会进一步得到收益，进而不断良性循环。这样会积累而形成巨大的财富。

所以，想要有无限的发展，就必须要有施爱的心情。将爱分给他人，并非仅是把钱财给乞丐，而是要以各种形式助人。重要的是，要将财富使用在能让人们有利的方向。

使用方法千姿百态，应用方法也是五花八门，但这就是根本原则。

第一点是要恰如其分地使用。第二点是要明确财富的用途。第三点是要有着将得来的财富为他人贡献的心情。如果遵守了这三点，财富就绝不会是地狱之物。

严格遵守这三条，财富必会成为天堂之物。希望大家能够铭记脑海，造就财富，由此形成巨大的影响力，这绝对不是坏事。

创造理想的自己

考虑到还有许多的单身者，下面我打算谈谈寻找最佳伴侣的方法。

尽管有人为了寻找“得到最佳伴侣的方法”苦恼了十年、二十年，但是，答案却意外地简单且轻而易举。正与大家所预料的相反，问题不在于追求，越是追求，对方将越躲越远。

大家也许不这么认为，前面不是讲过“努力才会有前途”吗？不是教导过“有求才会有所得”的吗？这是怎么回事呢？一旦追求，即会消失而去，这是多么无情、悲观呀……也许很多人会有这样的疑问。

当然，“有求才会有所得”是事实，“努力才会有前途”也是真理。但是，我想把话题仅限于伴侣这个问题来谈。当然，如果想要结婚，是可以结得成的，这是事实。但是把焦点集中在伴侣问题上时，越是追求对方，对方反而离得越远，这一点也是事实。

大家看过狗或者猫想咬自己的尾巴时，一圈圈地打转的情景吗？小狗或小猫觉得尾巴很稀奇，所以转圈追赶想咬住，但是不管怎么转，还是无法咬住。寻找伴侣时，与这种感觉其实很相似。

如果不去追赶尾巴，而将其抛在脑后，只管前行时，它自然就会跟在身后，一追赶就逃走。

同样的道理，所谓伴侣，实际上可以说像自己的半个身子，是与自己密切相关的一部分。想追赶时，却会逃走，自然地往前时，便会尾随而来。答案就在这里，尽管有些不可思议，但这个比喻却恰如其分。

下面我想阐明两点。第一，就是“造就一个能使对方感兴趣的自己”。每个人都有各自的理想伴侣。有这种理想，首先就得先造就自己，使这理想的人出现在眼前时，会主动地提出“我想跟你结婚”的要求。

追求自己理想的对象，不是先决条件。譬如，自己的理想是个这样的人，将自己认为理想的条件一一列举出来，心想如果是这样的人，便要跟他（她）结婚，然后去追求。非常遗憾，这么做是难以找到对象的。要想一想，当理想的人出现时，能够使对方产生结婚之念，应该是怎样的人呢？对于努力改造过自己的人来说，理想的对象是会在眼前出现的。

为什么这么说呢？因为结婚最重要的是要恰好相配。因此自作多情，只管任性地追求理想的人，即使四处寻找也是徒劳的。当理想的人出现时，如果不提前将自己改造成与其恰好相配的人的话，即使真的出现，也会擦肩而过，就像新干线一样，飞驰而过。

因此，追求理想，将此描绘在脑海是可以的，但是要深思：当这个人出现时，自己怎么办呢？

譬如，将模样很帅的电影明星作为理想，去看这明星演出，然而假定这位明星向你打招呼，用手拍了你的肩膀，这时你会怎样呢？不会心慌神乱地逃走吗？如果这样，那就绝对不可能结婚的。有这样的人出现，却慌慌张张地逃走，羞羞答答地溜走，是绝不可能结婚的。如果你不去改造自己，一旦有这样的人出现而恰好相配的话，就可能错过了。这的确不能被忽视。

从女性的角度来看，这是自然而然的。对男性来说，工作上的自立是极其重要的，最重要的是工作、终其一生的工作。自己能靠这工作，以这样的方式便可生活下去，在经济方面也要比较宽余。除此之外，对未来做打算也是极为重要的。

有为数不少的男性三番五次地相亲，都不成功。这样的人以为自己与对方不投缘，认为没有与自己相配的对象，或者没有理想的对象。其实却不是这样的，而是因为缺乏对自己客观性的评价，不明白自己应该和什么样的人进行交往。于是，这也太差，那也不行，忽上忽下，费尽心机，结果却一无所获。

如果明确了未来的目标，不可思议地，与此相配的人即会出现。“无论自己在什么公司，从事什么事业，无论是在什么地方，只要能够有所作为，将来也就会向这个方面转变，现在收入尽管不多，但今后一定会增加”，如果能够如此调整思绪，满怀热情，对象肯定会出现。

如果觉得现在这个公司没有意思，在想尽快辞职的时候三番五次地相亲，是绝对不会成功的。想把这个公司随时辞掉，但是，辞去工作又无法结婚，所以想在辞职之前结婚，然后再辞职。以这样的想法去寻找对象会难上加难。事实就是如此。

不管是男是女，从出发点说，首先要创造一个当对象出现时能够恰好相配的自己，这是最重要的要点之一。

寻找伴侣与建立家庭

◎能否深入理解对象

结婚时尽管有各种各样的条件，但是最重要的是“能够理解对方”，这是最优先的条件。

可以列举出多种条件，如：美不美、长相好不好、身材高矮、胖瘦如何、有没有聘金、有无学历等，在这么多的条件中，什么是重点呢？我想各位是很难弄清楚的，不知道该如何是好。头脑虽好但是没有钱，长得很帅却个子太矮，或者尽管是美人却头脑空空，真是五花八门。越和别人商量，就越糊涂。征求A先生的意见时，说是长相好就行，找B先生一打听，说是气质最要紧，问一问C先生，则说贤惠第一，向D先生求教时，却说首先要有好的家世，真是越问越糊涂。

如果想找出能够满足全部条件的人，很遗憾的是，这样的人不可能成为自己的对象。到头来不去选择缺一少二的人是不行的，必须要做最后的取舍。

如果要我来建议，我认为能够相互理解是最要紧的。不管怎么有钱，即使有很多聘金，一用完就会没了；即使长相好，如果每天见面，也会逐渐厌烦；原本认为性格比较重要，结婚之后才发现也有不少缺点。

到头来，剩下的是什么呢？我认为是能够相互深刻地理解。相互理解，二十年、三十年、四十年都能相处安好。而完全靠外表或者客观条件作为目的，当失去平衡时，夫妇之间就会出现裂痕。当然也有在结婚时条件很好，而不久后出现破绽的情况。

譬如说，某人是一流大学毕业，头脑很好。但是，结婚之后又是如何呢？学生时代虽苦学过，但走上社会后，除了喝酒以外，不学无术。星期一到星期五每天喝酒，如酒鬼一样，一直红着脖子。妻子肯定会觉得，怎么会和这样的人结婚呢？的确，是与一流大学毕业的杰出人物结了婚，但是，他的脖子总是像红铜一般，甚至遍身通红，肝

肠从未断过酒，早上也是红着脸去公司。这样的事情有时会让妻子感到心灰意冷。

这是在结婚前后不同境遇的例子，简单地以为只要头脑好就行了，然而脑袋与学历是不能画等号的。真正有才智的人，不一定是高学历；尽管说二者有一定程度的相关性，但绝不是百分之百，只有六七成的相关性也就不错了。

其次，便是此人的内心是何种倾向了。有才智慧根的人，假使学历低，也会经由学习渐渐地成为有才智的人，到了三十、四十、五十岁会逐渐成为这样的人。而相对于年轻被强迫学习的时期，尽管脑袋很管用，但是对此确实没有兴趣，也就像刚才所举的整天只是红着脸过日子的例子，也只能以这样的行为消耗一生；二十二、三岁时也许头脑聪明，但是到了四十岁时，却完全变成了另一个人。

所以，尽管有各种各样的条件，假使只能从中选择一条时，对女性来说，应该考虑自己能否理解这个男性，能否理解得深入，能否理解这个人的人生观？能跟这个人生活一辈子吗？对此应明确地深究到底，这样婚姻的成功率才会高。

而男性则要想一想这个女性会怎样认识自己，对自己的工作、人生到底能理解多少？仅仅是表面的理解？或确实是能够深入理解？要认真考虑一下对方是否有很强的理解之心，这样结婚成功的可能性会增高。

综上所述，寻找最佳伴侣的方法，可列举两条：

第一条，不要盲目追求。先要创造一个在理想之人出现时，能让对方主动想求婚的自己。

第二条，理解的重要性。是否理解对方？能否被对方理解？

◎创造和谐的家庭

以下是有关建立家庭之后的维持方法。有人在结婚时虽然很幸福，但是后来却遭受挫折导致家庭破裂。最容易遭受挫折的人，是什么样的人呢？

这种人有这样的想法：认为男女就像钥匙和锁一样，假使能与正好相配的人结婚便可获得幸福，与不相配的人结婚就会不幸。就像这样，在一定程度上把人看成了物品，其失败的可能性便会增大。如果是A先生，能够使自己幸福，换成了B先生时则不行。但是，在不得已的情况下，总认为是自己错误地与B先生结了婚，才导致不幸。有这样想法的人，家庭生活一定会在某个地方出现裂缝。

恰好能够相配的人，是逐渐创造出来、慢慢磨合形成的。不会早就有一个恰好相配的人，然后便直通通地一起过一辈子，这其实是逐渐形成的。应是在一定的容忍限度内，去造就出来的。

所以，在考虑对象与自己相配与否之前，应该经常考虑自身是不是努力不够？查看问题的方法是否不足？是不是还有努力的余地？是否还欠缺什么？要逐步改善创造。女性必须从女性的角度出发，努力跟上对方，男性必须从男性的角度出发，向理解女性的方向努力。各位务必要重视这种思考方法。

意外的是，完全不相配的人是不多的。到了一定的程度，只要努力是能够克服不足的。尽管会出现几次危机，但只要在危机之时好好努力，动动脑筋是可以克服问题的?因此，切记努力。

转变命运的相遇

◎与贵人相遇是得到飞跃的关键

我想，读者的年龄是参差不齐的。假定不到二十岁的人中，遇到过转变命运的体验的人，恐怕也只有一两个吧，或许完全没有。当年过三十、四十、五十岁，随着年龄的增长，回想看看，便可以断言，人生中总有几个转折点，在这些转折点上，一定会有影响自己命运的人出现，而改变自己的走向，或者在歧路上犹豫不决，在无法决定到底应该向左或者向右前进之时，一定会有人出现，冥冥之中指引你的航向。

实际上，与此人相遇之后，而使命运得到改变的事例是很多的。当然最好的是能够遇见使自己命运好转的人，但是，相反的事情也是可能的。由于与某人相遇，使自己的命运走下坡路也是有的，上当受骗的事情也会有；接受学校老师的指导，照单全收地去实行，却遇到失败的人也会有。尽管会有这类事情，而我在此谈及的内容是正面的。

为了取得人生的胜利，与能够引导人走向幸运和幸福的人相遇实在是太重要了。

在中国有“贵人”之说，即是一种在人生中出现“值得尊敬的人”的思想。打招呼时，有这样的客套话：“最近，遇到贵人没有？”这是为什么呢？所谓的贵人，大部分是指身份比自己高或是学识渊博者、德高望重者、有财力者等，总的来说，这样的贵人都具有能够使自己向上提高的可能性。

说“有没有与这样的人相遇？”与“心情怎么样？”“最近如何？”一样，有同样的意思。实际上这很重要。虽然我们将个人努力、精进当作基本原则，强调其重要性，但是，个人的努力、精进像爬楼梯一样，虽是脚踏实地的努力，而所谓这种贵人、这值得尊敬的人的出现，就相当于搭上电梯。

这样的事情，在人生中总会有几次。因为搭上了电梯，所以会一下子达到与以前完全不同的世界。换句话说，就是有能够开拓人们命运的人存在。实际上，是不是有人因与这样的人相遇而有完全的转变呢？的确是有的。

在人生的转折点上，虽然不知这句话对方是否当真或经过深思之后才说的，但却会形成今后的重要方针，即使此人也许已经忘记曾说过什么，但这样的事确实是有的。像这样的人在某个时刻，会成为掌握你命运关键的人。

此时能否接受这种建议，认真地去把握方向前进是很重要的。而这样的人在什么时候才会出现则是因人而异，但是当遇见这样引导自己的人时，一定要珍惜机会。

由于遇到了贵人，人生便会顿然放射出光芒，出现闪耀。不管是什么人，在人生中都会有这样的瞬间。如果有的人说自己没有，那其实只是忘记了，或者是不懂恩德，或者是感觉迟钝吧。但若认真思考，是能想起来的。与贵人相遇之时，会出现飞跃的机会，只要细心观察有无这样的贵人，相遇率便会提高。

岁月流淌，今年还会不会得到能够开拓自己命运的人的建议和指导呢？如此等待，这样的人就会出现。更明确地说，将人们引向光明的人是会出现的。这时所需要做的，就是怀着一颗期待之心，要有盼望邂逅贵人的一种期待。

这种转变命运的相遇，有直接的，也有在自己不知道的地方默默相助的。不管是哪一种情况，总是会出现的。

人们总是在默默观察着，总是会在某人需要帮助之时伸出援手的。让这样的人出现在自己身旁的条件之一，就是要一心一意地去追求。

◎要有谦虚顺从的心

要谦虚，要意识到在世上还有很多比自己身份地位高的人，遇到这样的人时，要保持谦虚顺从之心。

不要错过了能使自己改变的建议。如果错失了与某人相遇的机会，往后就不可以再错过此人的建议，决不能浪费与贵人相逢的机会。如果认为眼前的是一位“幸福的女神”，就绝对不要错过机会，要珍惜机会，把它变成使自己成长的良机。

这种转变命运的相遇，是人生中的花朵，希望每人都重视这真正闪耀的瞬间。届时将是重大的命运转换期。人会因为他人的引导，而改变人生。如果认为这都是靠一己之力，那才真是天大的误会啊。靠自己个人的力量是绝不可能办到的，不要忘记谦虚、顺从之心。各位也许认为在“人生与胜利”这个题目上，我可能会多讲一些独立自主的观念，但是，上述才是获得意外胜利的真正之路。所谓机会，是来自于他人的。当很多人想去扶助他人成功时，想不成功也很难。

但是，当有许多人努力来阻碍你成功时，想成功也是难上加难，如实地说这需要巨大的努力。假使得到他人的帮助和援助，便能顺水推舟，轻而易举地取得成功。

所以，单靠自己的力量很难成功，能得到众人的帮助，人才易成功。这一点尤为重要。

◎要有感恩的心

我目前到达的这个境地，如果说没努力那是说谎，然而尽管自己做过一些努力，但也还得加上许多人的协助。

用通俗的话来说，?许可以说是“运”，获得了幸运。因为我认为，持感恩的心是至关重要的。在命运转变之际，更不能忘记感恩的心。

想要让命运得以转变，首先要真心诚意地去追求和期待。第二，要谦虚地持有顺从之心。第三，必须怀有感恩之心。

我认为，如此一来命运就会转变，便会绽放出真正的光芒。

精神遗产

◎精神遗产——德

从“人生与胜利”这个题目来看，还必须得考虑超越世间成功的部分。我认为，必须还要追求超越世间的成功，如果缺乏这个部分，尚不能说获得了真正人生的胜利。

那么，超越世间的成功指的是什么呢?

我常说有“贯穿世间和来世的幸福”，有一种能够带回到来世的幸福。能够带回到来世的幸福又是什么呢？这是极精神性的。如果换句话说，也许可以说是不属于人世间的心之宝物。

对于想要获得人生的胜利、遇法、知法的人来说，如果仅是得到了人世间的成功，而没有把握更大的精神性遗产的话，那就枉然了。这种思想我已在多本书中介绍过，相信许多人曾学习过。

于此，我想不厌其烦地再说明一次。这个精神遗产，也许听起来很抽象，如果换句话来说，那就是“德”。

但是，所谓的“德”，不是生下来就被给予的。所谓的德，在人们生活过程中产生的，属于后天。所谓的“德”不是生下来就有。人是具备才能的，“才”是生下来就有，而“德”是不能随身带来的。

◎产生“德”的两个过程

那么，“德”是从何处产生出来的呢？在几十年的人生中，“德”是可能产生的。产生“德”的地方有两处。

一是挫折当中，在失败和逆境之中。另一个则是在成功的过程中，这也是“德”最容易产生的地方。当然，在其他地方也会产生小“德”，但作为人生中的纪念碑而留下来的“大德”，是在这两个地方产生的。

首先，为什么在挫折或失意的逆境中，能产生“德”呢？在逆境时，普通人常会抱怨不如意。难道不是这样吗?

大多数人在失败之后便会说运气不好，或者埋怨环境太差，埋怨别人等。不管怎样，有很多人在逆境或挫折时，无法忍受这种重压。而有些人心之程度略高，不只是能忍受逆境的压迫，还能接受逆境。这承受逆境而能忍耐的人，其程度或许是在平凡的人之上。另外还有一种人，即使遇到一些风波，也会乐观开朗努力生活，这是更高一层次。

但是，在逆境中，怎样才算是伟大的人呢？那就是能够掌握“常胜思考”的人。然后，体会这种逆境，这种挫折到底对自己有些什么启发？理解这种天意、天之心，观察自己尚缺乏什么？这挫折和苦难到底要告诉自己什么？读取这部分之后，将此应用于自己今后的人格改造之中，用于今后成功原理之中。有这种体验的人，便会产生“德”，焕发出非凡的力量、非凡的光明。仅仅忍受苦难和失意，虽然非凡，但是真正非凡的人，就是在其中发现使自己能够进一步得到发展的积极种子，使这个种子得以开花，这才是属于真正的非凡，这样才会产生出“德”。

另一个产生“德”的过程，就是在成功的时候。能留名青史的人，都是某时某地曾有过成功经验。此人无论连续失败多少次，但最终都能够获得成功。

亚伯拉罕·林肯经过多次的落选，在人际方面也屡遭失败，

以及未婚妻不幸去世等各种连续不断的挫折，但他最终还是成为了美国总统，留下辉煌卓越的功绩。如果未曾任职总统，林肯可能就不会登上伟人的行列。不管经过多少苦难，终究会开花结果。

总的来说，在这开花的季节中能够开放出花朵，但却不独占果实的态度是极为重要的。“这不是因为我的自力才开的花，而是因为天助才得以开花”，要有这样的认识。虽然也许浇过水，也许施过肥，但是，不是只靠自己的努力和能力才开花，花之所以能够绽放，是因为有良种，在种子的生命中，蕴藏着盛放的力量，自己只不过是浇了浇水，做了些助长之力而已。

对于天大的成功，不要归于自己的成就，虽然自己也许曾经浇过水。不要当做是自己的成功，不把成功私有化，便会产生出“德”。如果将成功全都据为己有，认为是靠自力、靠自己的本事得来的话，即使成功，也不会产生出“德”的。

成功时不将成果占为已有，不将成功私有化，这样的人会怎样呢？很简单，这种成功一定会为更多的人做出贡献。在此，就会产生出“德”。

人生各有不同，但是，在这两点上会产生出“德”。“德”是后天性的，不管是多么的微小，希望人们能够创造出各种形式的“德”，这是精神遗产，唯有这样，才可以说是得到了人生的胜利。

我希望人们能够得到这种程度的经验和体验。

结合“反省”和“发展”的思考

“常胜思考”的思考方法，是在我提倡的作为“幸福的原理”之四正道：“爱”、“知”、“反省”、“发展”之中，从反省到发展联结起来而得出的理论。到目前为止，我尚未就这两个概念做过关联地讲述，然于本书所述的“常胜思考”，正是联结两者的思考方法。

如果使用光明思想来处世，很容易产生积极的、有建设性的想法。它与我提倡的“反省”，怎样才能结合得宜呢？这是各位不容易了解的部分，有时要各位反省，有时又说要各位持光明思想，人格被左右摇摆，使人难以理解和选择。

到底选择哪种思考方法才好呢？如果请各位各取所好的话，未免就有一些不负责任了。因此，我想要以“反省”与“发展”相联结的理论，去阐明常胜思考的思考方法，使其更具理论性。

希望学习过这种思考方法的人，遇到不知如何处理的问题而烦恼不已时，能够多使用这包含反省和发展的常胜思考。

以往普遍的光明思想的思考方法，多是不去看黑暗面。我认为，只看光明、明亮、有建设性一面的思考方法，当然是有其相应的巨大力量。但是只看单方面，就难以做反省。

实际上，各位在生活中正面努力时一定也曾遭受挫折，那时应该会质疑：对挫折不在乎的想法是不是真的没有问题呢？

“总之往前走、向前看就对了，即使摔倒失败了也不在乎，反正人的实相就是光明，应随时保持开朗”这种单纯的想法，真能行得通吗？探究人心后，光是得到此结果就可以了吗？好像只念《南无妙法莲华经》一样，大家都按同样的思考形式去做，真的就没问题了吗？未必如此吧。

但每个人的心都是有深奥之处的，所以就需要有与其相吻合的深奥思想。

把苦难转变为力量

首先我要阐明，常胜思考的基点在于，如何去看待苦难，如何将苦难转变为人生食粮。

在人生中难免会有挫折、失败和苦难等等。但是，把它认为是伟大人生的修行目的时，想想看，光是逃避过去就行了吗？人是否是为了逃避这样的苦难、困难，才诞生到这世间的呢？我们必须要回答这个问题。

出生于世间的前提绝不是万事如意。人们不是在经历了各种迂回曲折之后，人格才能得到提高，才能积累经验，才会发出内在的光芒吗？如此，将焦点放在这伟大的人生目的时，便能够发现人世间苦难、困难的真相，这就是常胜思考的立足点。

当我们从不同的观点来看待世界的事物以及经验，并且这个经验也会转变为自己的食粮。

运用所有的智慧、技术和思想，如何处理眼前的困难，如何将这过程中所得到的东西转变为力量，这才是胜负的关键。

因此，绝不是要各位否定现实，远远逃避而去。而是如同我提出的“人生是一本问题集”的观念，问题必须要通过各自的努力去解答。

人生虽有很多思考方法，但是希望各位学习这常胜思考后，能够依此作为解决问题的前提。在解答了自己的问题集后，或者在解答的同时，还要考虑怎样去引导他人。或者，不只是限于引导他人，还能更积极地去做伟大的事业。常胜思考即是这样的精神。

不屈不挠的精神

那么，要想以常胜思考来得到真正的力量，最重要的是什么呢？一言以蔽之，即是要有“不屈不挠的精神”。

我曾接触过持各种想法的人。有些人的人生映照着光明，有些则是充满灰暗，有些则是载浮载沉，每个人都有属于自己的人生剧。

人生有种种浮沉，有光明有黑暗，有如意有不幸等等。此时如对人的行为试做分类的话，我认为可以明确地分为两类。

其一，是在顺风之时很有活力，可是一旦转为逆风，便一蹶不振、停滞不前，或者翻船沉没的人。世界上有相当多这类的人。

其二，就是与此相反的人。就像我在前面讲过的，他们有着“不屈不挠”的精神，而且有着坚强、纯粹、持续的意念。人的意念有时会在一时兴起，然而这个意念的真实性，会在时间的流逝中得到验证。

所以，在某种意义上，常胜思考是征服人生时光的理论。要战胜人生，就需要掌握这个理论。

各位应该试着回顾半年前的自己是怎样的人，一年前或两年前、三年前又是如何？然后，站在当时的立场上，看看现在的自己，是否确实有了进步？或者反而倒退了？路走得正不正？在人生路上必须经常做这样的分析。

回顾自己走的路，在小型战役上或许有过失败，但是，终究会留下一条强劲有力的路，而在决定性的战役上不断地取得胜利。

从另一层意义上讲，常胜思考就像树木生长。在生长的过程中，会遇到强风而落叶、干枯、欠肥料、根不实等等各种苦难和困难。

尽管如此，仍稳健地向着天空生长，这样的努力正是常胜思考所要求的。

竹子逐节生长的能量

如果要举其他例子的话，很自然就会想到一种植物－－竹子。

观察竹子，会有优雅之感。或偶尔联想起竹子时，也会想起那有如优美设计般的竹节，下粗而上细之姿。可是，竹子是做了何种努力才长出竹节的呢?

竹节之间有二三十厘米分左右的间隔，每根竹子的节都是那样地结实。竹子从坚实的根部向上生长，逐渐变得细嫩，风吹而竹摇。在时光的流逝中，那细小柔软之处都会长成健壮的竹节。

竹子在长成健壮粗大的竹节后，会继续向上坚实地生长。我认为，竹子之所以能长到十米、二十米高，在这竹节上可以找到其独特的理由。无论是刮多大的风，竹子都不会轻易地被折断，柔软而有韧性，无论遇到什么困难，我们都能看到其坚实的生长痕迹。

在每新长出一段竹节时，竹子会有感受吗? 我想它会感受到自己的确是在成长的充实感。

人生的结构也近似竹子的构造。竹子直径最粗也只有二三十厘米左右，再想粗下去是不可能的了。一开始竹苗冒出头后会渐渐地生长，这时，切不能失去柔软性和坚强性。而人生也是如此，应该使两者相互协调。

也就是说，在人生的过程中，“常胜思考”是无论在自己顺利或者不顺利时，

都能成长茁壮又不失柔软的思考方法。

人生实在是很像竹子的生长过程，不可以只能够单往一个方向弯曲，或者僵硬而弯曲不得。

拿柿子树来比较的话，则是不摇不晃，不易弯曲，但却很容易折断。而柳树枝虽不易折断，但看上去好像很脆弱。竹子则不然，柔韧中有真正坚实不易折断的一面。

我认为这不就是人类应有的姿态吗？因为，各位所处的三次元世界，绝不是温室般的世界，会有下雨、刮风、下雪和干旱等。

从竹子的比喻来看人的命运，能感到一定程度的周期。这周期的长短不十分明确，或是几年，或是几个月。的确，在相隔几年后，会出现运气顺利或者不如意的周期，可是我认为在这样的逆境期孕育着吉祥之兆。

在面临人生的转换期时，会有环境的不协调、人际的不协调等问题。这时候精神上会感觉到痛苦，但也不能说没有这样的转换期就是好事。

通常痛苦的时期，同时也是开始出现吉祥好事的时期。不要害怕逆境，因为这个命运的逆境期，才是最能够获得食粮，最能够获得教训的时期。

这时期可以比喻是竹子长出竹节的时候。之前已顺利地成长了二十、三十厘米，而今是该长竹节的时候了，此时会使人感到痛苦。如果只是一味地顺利，固然很理想，一鼓作气长出十米、二十米，固然很痛快，但本质却是脆弱的。所以每隔二三十厘米就必须要长节，在生节时通常有抵抗感及成长停滞感。生长的猛势停滞下来，致使好像出现了某种障碍。

自己想径直地生长下去，但却必须长节，在这时候会感到很痛苦，不明缘由地会有一种似乎到达顶点的感觉。竹子的能量在此时获得积累，其间竹节应势而生。竹节一个一个结成，高度日益增加。那时长成竹节的痛苦，实际上正是竹子无限生长的基础。

因此，不妨可以如此考虑，在人生的过程中，命运或者说运势会有一定程度的周期，这顺境或逆境之时，正是竹子生节的时候。竹节生成之后，方能进入下一个周期。

请回忆过去，学到最多东西的是什么时候呢？也许在五年、十年间或更长时间里，各位曾被他人之语伤害，或者曾有经营失败、破

产、患病等等痛苦，但是，这些时期是不是成为了各位记忆中最为深刻的体验呢?

因此，希望各位届时能有着竹子生节的坚强心情，继而走向下一个成长的旅程。

在严峻的环境中刻划出年轮

以前，在我的老家，有一个用砖块围起来烧垃圾的地方，这是为了在烧垃圾时防止火花飞溅。而旁边有一棵树，我常担心树会因为烧垃圾的火热而枯萎，可是，它不但没有枯萎，反而更健壮地成长，相反，其他的树却干枯了。

对于树来说，生长在垃圾焚化场附近，应该说环境相当严峻。可是，它却刻下了生长的年轮，枝繁叶茂，充满生命力。而有些在最好环境下生长的树木，反而被台风等轻易地吹倒。

如用此例来比喻人生，身体健康、家庭富裕、生活愉快而顺利的人，一遇台风便会倒下去，经不起任何考验。相反，在极为恶劣的环境下成长而培养出实力的人，会有着不气馁的毅力和顽强的性格，在任何地方都可以平安地度过艰难。因此，我认为要冲出人生的困境，积累年轮，才能成为伟人。

任何伟人的传记中，都有其经历苦难的内容。我认为，这说明没有经历过严峻的环境，是不可能积累人生经验的。这也是人生中极为重要的部分。

在此为大家所讲的各种人生，是我在艰苦时期所认识到的，不知不觉中转变为自身的力量，继而能够成为各位的学习材料。

当自己的肉体或灵魂受到风吹、日晒、雨雪等外界刺激的时候，灵魂的内部会形成一种免疫体，会逐渐知道如何面对下一个挑战。

有了这秘诀，便可以与日后的新知识，或者是他人的经验相对照，致使能够产生出各种各样的思考方法。这独特的秘诀会成为良好的教训，进而转化成伟大的能源。

长跑者的想法

看待事物，可分成短期性和长期性的两种思考方法。我认为那种只看未来，不管眼前事的想法是绝对不恰当的。

那种认为反正冬天的粮食已经储存好了，现在怎样都行的人是不聪明的。在夏天当然要过好夏天的生活，但不能因为已安排好过冬的煤和柴，就可以安心怠慢。

人所遭受的挫折，多数是短暂的。人们无比辛酸、无比痛苦和不幸的时候，毕竟是短期的。

在短短一两年间，如果未能如意的话，这时请务必调整自己的想法。

在短期内如果未能取得胜利，代表着什么呢？这或许是说你没有短跑的素质，在一百米的赛跑中，不可能获得冠军。但是，这却不代表你不能成为优秀的跑者。

径赛有四百米、八百米、一千五百米，甚至是四十二点一九五公里的马拉松。自己短跑不行的话，如果去长跑又会怎么样呢？要时常要有这种想法。

我本人跑步不算快，可是，高中时期曾参加过一次校内马拉松比赛，获得不错的成绩。通过这次马拉松的体验，使我明白体力分配的重要性。那时，我先选了一组实力大抵相当的选手一起跑，可是跑着跑着就觉得身体情况尚好，身体逐渐发热，觉得也许还能跑得再快一些，于是便从中途加快速度，不知为什么觉得自己的双腿似乎变长了，最后甚至超越了短跑比我跑得快很多的人。

善于短跑而肌肉发达的人如没分配好体力的话，跑得太快容易在中途疲乏，喘不过气想要休息，这时，我就从后头追赶上来，对方想再次甩掉我而拚命地跑，可是，不知何时他又落到了后面。

做好恰当的体力分配，客观地分析自己，从整体上看应该在哪部分努力才能达到整体的好结果。我认为各位可以在这方面多下功夫。

积累的效果

各位在学习方面应该曾碰到过令人头痛的事吧。譬如没有时间看书，结果考试的成绩不理想等。我认为，人与人确实是有能力的差别，例如要求人们在一年之内学好什么，可是一定会有人学得比较快，有人比较慢。

但是，学习的目的不在于一年内就要觉悟过来，也不是一年后就要离开人世，而是到底能够获得多少知识，能够提高多少人格魅力。常有人会因为短时期的焦躁而招致失败，可是，我认为如果能将眼光放远，便会发觉各种各样的思考方法。

我认为判断事物的成功率或者是能力的好坏，光是用一年的时间去衡量绝对是不准的，即使用三年、四年也一样。如果真是这样，就应该将距离拉长，他人学习一两年就厌烦之事，不要厌弃，试着放长线去考虑。

就像之前举的长跑例子一样，一步一步积累之后，就会得到最后的胜利。我想这胜利的理由在于积累的效果，也可以说是积蓄的效果。原来是个平庸之人，自认很迟钝、缓慢，可是在持续努力的过程中，会体现出积累或积蓄的效果。这个积累一定程度的“修行”，让那时迟钝的自己，逐渐变得能够很快地得出结果，这确实有趣。

酵母菌和米搅拌在一起，放置久了会变成酒。同样，自我储蓄就像放进瓶子，封上盖子，到了某个时期就发酵似的，会在意想不到的地方积蓄成力量。我想，人要得到这样的发酵效果，就需要有一定的经历磨练。

还有一些食物在放置几年后才显得出其价值。譬如说葡萄酒重视年份，清酒也是如此。干制柴鱼也是要放一段时间，吃柴鱼可能还是生的好吃，做成干柴鱼的话，刚风干的时候还不太好吃，要放置到有些发霉才有味道。人也是这样，在一定的时期蛰伏，醒来就会有一种旧貌新颜之感。

譬如，在大学当中有两种人。像我这样的人，如果不从书的前言读到后语，一字不漏地学习的话，总放心不下。而另外有一种人，只做重点学习，专注于有可能会出现在考题的部分。这样只针对重要的地方下功夫，其他地方则忽略而过的人，从短期来看，还是有较快的效果的。而前者则是反复一次、两次、三次逐渐增加密度，当然效果会较慢。可是，数年之后会不知不觉获得惊人的成果，这是因为这类人能够凡事深思熟虑。

专注于自我实现，但在途中遇到了挫折后，就自认为自己不够聪明，吸收能力不好，或者没有能力等。这类人如果半途而废，也就不会有何大发展了。

此时千万不要认输，就像潜水于水面之下，一定的时间后就有从水面出头之日。等待这一天的到来，需要的是精神上的力量。需要时常提醒自己，自己现在不光是潜在水面下，等到浮出水面后一定会有相当的进步。

教育也是一样。读者当中一定有当家长的人吧。从短期来看，在小学四年级、五年级或初中一年级、二年级时，一定会有表现出色或不出色的孩子，但是此时请各位要注意到一点。能抓住重点学习的孩子，或者是会做预习的孩子，甚至下一学期的内容在本学期就预习的孩子，一般来说这类孩子会有较好的成绩。但我要强调，虽是这样也未必就能够获得人生的胜利。

人对于没有学习过的东西会略知一二。所以，当小孩子能够马上回答老师的问题时，猛一看好像是很聪明，但是，这就像是使用信用卡买东西一样，手中没有现金也可以买到各种东西。这种借钱式的思考，理想能在短期内获得实现。读书只读重点，如果考题都出现这些重点，就可得好成绩。类似这类的思考方式，或许能在某时得到一定的成功经验。但实际上，我想要问一句：这就是真正的人生实力？

这类人如果在工作上遇到好伙伴，或者是有很好的外在环境时，会很容易成功。但是在多变的环境下与不同的人互相配合时，便会常

常遭遇失败。

但也有另一种人，不管是在任何环境下，与什么样的人相配合，都能够展现一定的实力，这就是之前所讲的积累的效果。

对整个人生来说，的确需要“无用之用”的部分。读书读很多，但绝大部分都不会出现于考题。但是，即便如此也能认真去学习掌握的人，会在任何地方都能拿出一定的实力。这类人的实力是较扎实的，终究能成大器。

总而言之，不要目光短浅，只撷取要点。或许有人认为撷取要点，就能够得出效果，但是，如果将眼光放远就会明白并非如此。

常保竞争力

做买卖也是一样，要在短期内赚到钱是有可能的。做买卖的人最明白，在短时间内进一些别人所没有的货，或者进所谓新产品，或者以送赠品等促销手法，很容易就可以赚到钱。

不过，这只是一时的运气，时间久了便会日落西山。接下来一定会出现竞争对手，会出现仿效者，彼此竞争，而每况愈下，好景不长。

每个城市的市中心都建有许多饭店。当某一家饭店的入住率超过了百分之八十，同行必会想要分一杯羹。因为这表示在此还有市场。于是好景不长，好梦会被突然新建起来的饭店给打破。

然而，如果入住率达不到百分之七十的话，在下一季就会亏本，超过百分之八十就会出现新的竞争对手。生意就在这百分之七八十之间定胜负。

在位置良好且没有竞争对手的地方盖饭店，一时间会有盈余，但得意没多久，竞争对手就会在眼前出现，于是这新兴生意渐渐走下坡路。

这种想以新鲜感取胜的生意，终究是会衰退的。有着他人所不具备的眼光，向新兴行业挑战固然重要，但是，在成功的阶段中，这种常胜思考必须铭记在心。

饭店业最重要的就是要增加房客的回住率。拿出最好的服务、舒适的环境，务必要使住过一次的房客，下次还想再投宿于此。但如果认为这周围就只有自己一家饭店，游客到此非住不可，客人终会渐渐远去。经营饭店，重要的还是要拿出良好的服务。

在一家独大时，不管有没有良好的品质，入住率都会达百分之八九十。但出现竞争对手后，自身的真正实力就会显现出来。如果出现了服务品质较好的饭店时，渐渐的就会亏本，最后导致破产关门。

世上的确是有那种具备天时、地利、人和之事，自己有时也能够遇到这样的机会。但是不可以完全去依赖这机会，可以去接受幸运，但是在幸运到来时，还必须同时预备好下一着棋。

所以，无论环境好坏，或景气与否，根本之道是要维持一定的打击率，必须有着能让经营的成功率维持在七成以上的实力，这种思考方法至为重要。

顺境中要传播真理的种子

前面阐述了许多如何面对逆境的例子。但是，人在顺境时持何种想法也很重要。所谓顺境是指一如预期地发展成功，此时或许有人会想：“什么常胜思考？此时不需要。”当所有事情皆随心所欲时，还会有什么问题呢？但在此时必须要认识到，这正是易于落入陷阱之时。

在逆境中，能让人深入观察自己，能够长时间地对己心思考，这是一段内省期，身处逆境时必须锻炼自己。可是，在顺境中又该怎么做呢？在顺境中更应该去实践爱，不能只利己，正因为在顺境，才更应该以灵性的眼光去投资，为求得真理投资。总而言之，必须对他人施爱。

这绝不是说要去计算得失。在顺境中播下的爱的种子，会使人们在逆境中得到应有的效应，在自身处于逆境时，人们也会伸出援救之手。

虽然这想法单纯，但是，这才是真正使你常胜的理论。

往往人们处于逆境时，奢望这逆境中所没有的东西，悲叹自己的不幸，依赖他人之力。而在顺境之时，就反过来变得傲慢凌人，自认为都是靠自己的力量成功，萌发出傲慢之芽，于是他人便远离而去。顺利的时候还好，但是，风向一旦逆转，便会一败涂地，无人前来救援。

得意之时，形成干涸的自爱，认为接受他人的爱是理所当然的，出人头地也是当然的。这种认为理所当然的人，即使实际上已经处于失败的边缘，别人也不愿意说出自己的意见。

这就仿佛变成了舞台灯光下的小丑，在灯光下独舞。但是当发现场下空无一人时，严峻的现实就会出现在眼前。这时候才去考虑到底为什么，到底错在什么地方，为时已晚。

另一方面，在顺境中不忘记对他人的关心、不断地播种爱的种子的人，当自己陷于困难的局面时，一定会出现前来援救之人，这是毫

无疑问的。这是因为对他人关心、有爱心、给他人希望，这种行为还会产生“德”，这所谓的“德”即可以在危机时呼唤援救之人。

傲慢无比的人，需要格外的注意。手脚伶俐之人，获得了成功便立即喜悦的人，也要格外注意。

更上一层楼

有些人会在接近成功时反而失败，就像在距离山顶不远的地方却掉下山而前功尽弃。自己能够在一定程度上取得进展，却在最关键的时刻错失了胜机。各位可以想一想，自己是不是曾有过这种经验呢？有不少人，在差一步路就要成功时却翻身落马。不渡过这样的难关就不可能取得胜利的，也就不会常胜。

希望这样的人能好好回想一下，自己的内心是否害怕成功，想要成功却对成功胆怯？因为胆怯，而在即将成功之际播下失败之种，担心自己无法匹配这百分之百的成功。

本来还差一步路，或者是再多下点功夫就能成功的事，却临阵脱逃。这其实是起因于意念的力量。譬如女性，希望先生能升官、收入增多，而先生在被任命为要职之际，这位夫人必会做出有损其先生名誉之事，或者在公司中有流言蜚语。这是为什么呢？虽希望自己的先生能当要职，但内心深处同时又害怕自己与这重要职位的夫人是否相称，担心会不会由于不相称而痛苦，于是，便下意识地去做阻挠之事，这种事情屡见不鲜。

这实际上是意味着，这些人不曾经历过成功的感觉。这种在过去没有成功经验的人，在大成功来到之时就会觉得恐惧，便欲逃脱，担心失败。

此时必须要这样考虑，眼前的目标，不是最高的山峰，只是与下一座更大的山峰相连的山丘，或者只是休息的地方，只是山岭上的茶房。在即将到达眼前的目的地时，务必要养成思考下一步的习惯，在更高阶段树立起目标，提醒自己前面还有一座山峰。养成这样的习惯是很重要的。

有这样思考的人是绝不会失败的，即使有短期的挫折，也绝不会有长期的失败。一考完试，便欢呼："终于结束了，万岁！"这种被解放感所驱使的人经常会失败。

考试的结果也许很好也许不好，但要调整心情，同时开始准备好下一步棋。考完试便随即开始学习的人，是不会轻易地垮下去的。而另一种一结束就什么都不想的人，可以想像此人的人生必定起伏很大。

希望各位要随时树立起新目标，孜孜不倦地努力下去。

以柔克刚

除此之外，这常胜思考，实际上与柔道的“柔”有近似的地方，柔道绝不是凭藉自己的腕力和使用蛮力降伏对手的。

如同前面例举过的竹子，虽然有各种艰难困苦，但应该反过来利用其力，从中得出有益的东西，这就是常胜思考。即使自己无能为力，也可以利用其外部的力量，获得更好的结果。

柔道也是一样，利用对方的力量，以技取力，不能只是默默地承受各种艰难困苦，还必须要一边利用对方的力量，一边反击。在现实生活中，应该时常思考还有什么反击的招数，时时准备好面临下一次挑战。现在正面临什么问题？这问题应该如何对付？经常如此观察思考，必能成熟起来，向良性方面发展。

让人生走向胜利

这是如同滚雪球式人生观的思考方法，有了好的结果，当然会变成力量。若有不好的结局，即当做反省的材料，为更大的发展播下成功之种，同时从中吸取教训。以这种态度来面对生活，无论发生任何事情，这雪球只会越滚越大，会感到人生其乐无穷而保持常胜。

以上我是从与光明思想不同的观点做阐述，而得出相同的结论。光明思想是指本来没有烦恼，没有恶，吸取各种经验，从中提取精华。如此下定义时，每天只有胜利没有失败。常胜思考的结果与这光明思想的结论完全相同。

但我想要说明的是，这种一跃而进的光明思想，会让人感觉到出现虚胖的情形。肉鸡虽然感觉肉很多，但那体型会让人感觉是吃饲料撑起来的。

但是，掌握了常胜思考的身体是强壮的肌肉型身体，与那种小型肉鸡因运动不足而吃饲料撑起来的情况不同。两者在外观上近似，但吃起来味道却不同，这是理所当然的。重要的是要经常做各种各样的训练，使自己的灵魂变得日益强壮。

具备了能够常胜思考的习惯后，自身的不动心的部分就会逐渐茁壮，变得能够经得住强风暴雨，就像阿米巴原虫吃掉细菌一般。常胜思考有如白血球，对迎面而来的困难张开口像吃细菌那样，使之成为营养。

有此习惯之后，任何艰难困苦都不足以畏惧。来什么就吸收什么，使身体强健。这种想法是很具力量的，可以说这就是不动心。

无论发生任何事情都会稳固如山。总之，对万事持感谢之心，眼前的结果并非仅靠一己之力所能办到的，其中尚有他人之力，要谨慎谦虚。稻穗越是丰满就越是低下头来，要有这样的心境。苦难越多，要将之视为上好的肥料，使自己茁壮地成长。

掌握这种思考方法，就不会怕逆境。当进入了逆境反而是积肥的时期，是获取教训的时期。静静等待，终究会形成更大的光明之力。

逆境到来时，譬如说对自己不利之事、被降级、被减薪、公司破产等，此时心灵会转为内向，要将这内向做最大限度的发挥。这个时期要调整为冥想型和反省型的人生观，此时要对心灵进行锻炼。当转变为顺境时，就积极地向取得实际成果的方向努力。

总而言之，就是使用佛陀的反省型思考和赫尔墨斯的发展型思考。逆境时使用佛陀的思考方法，而顺境时使用赫尔墨斯的思考方法，两者都包含在我所创立的“幸福的科学”的理论之中，如能做到运用自如，便能毫无疑问地永保成功。

目标应该要越来越远大，每年如果都是一样的目标是不行的。一加一减等于零的反省是不行的。

自己必须将迎面而来的风转化为力量，只是顺风逐浪是不行的。必须将遇到的各种事情均转变为力量，使之成为自己前进的能量。

如此一来，和过去一年、两年、三年相比较，必定能看出稳固的进步和确实的成长。

能够保持像竹子成长之势，也就是人生不断胜利之时。

结 语

本书力求从各种角度，列举具体实例，来提示战胜人生的方法。读者可以用成功的理论、人生的理论、幸福的理论以及觉悟的方法论等多种方法来阅读本书。

深入地阅读了本书，可以明白从反省到发展的理论桥梁之核心，实际上是对人生所做的深刻洞察，是从经验中得出的睿智。

本书如实解释了工作技能与法则之真髓。相信本书是万众为战胜人生之必读书籍。